

GUIDE DU RÉSEAU IEO

OCCITANIE / PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

2024 / 2025



Institut d'Études Occitanes
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

EDITO

L'Institut d'Études Occitanes (IEO), association loi 1901 créée en 1945, promeut la langue et la culture occitanes. Reconnu d'utilité publique (1949), agréé Jeunesse et Éducation populaire (1986), l'IEO est une fédération de près de 110 associations, dont 9 sections départementales, 19 cercles locaux, 77 associations adhérentes. À ce titre, il est présent dans la presque totalité du territoire de la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée. Chaque association est un maillon du réseau IEO : un lieu d'usage et d'apprentissage de la langue-culture d'oc, un creuset d'initiatives et de créations de tous ordres (cours, ateliers, festivals, concerts, bals, représentations théâtrales, conférences, sorties...). Chacune d'elles, par la variété et la qualité de ses activités, fait de l'IEO un des acteurs majeurs de la pérennisation et du renouveau de l'occitan. Par l'étude et le faire se déploient, au cœur de la société actuelle, de nouveaux espaces exprimant tout à la fois la spécificité et l'universalité d'une langue-culture qui, des troubadours aux œuvres les plus contemporaines, concernent les gens d'ici et l'humanité tout entière. Le présent guide est donc plus qu'un panorama complet des associations de l'IEO et de leurs activités. Il répond à des questions basiques (Où apprendre l'occitan ? Où le pratiquer ? Où assister à des événements culturels ? Qui contacter près de chez soi ? Comment s'informer ? Etc.) mais est beaucoup plus que cela : véritable invitation au partage dans la découverte d'une altérité, invitation à l'invention commune d'une nouvelle pluralité citoyenne, d'un nouvel horizon culturel, le réseau IEO ne s'adresse pas à un public privé et captif, mais est au contraire ouvert à toutes les personnes et entités, ouvert à toutes les initiatives – externes comme internes – de collaborations, de mutualisations, de créations collectives. Notre guide est le vôtre, un des instruments qui, ici et maintenant, réconcilient le local et le global.

Bona lectura !

L'Institut d'Estudis Occitans (IEO), associacion lei 1901 creada en 1945, promòu la lenga e la cultura occitanas. Reconegut d'utilitat publica (1949), reconegut Joventut e Educacion populara (1986), l'IEO es una federacion de gaireben 110 associacions, dont 9 seccions departamentalas, 19 cercles locals, 77 associacions aderentas. Causa d'aquò, es present dins la quasi totalitat del territòri de la Region Occitania/Pirenèus-Mediterranèa. Cada associacion es un nos de la ret IEO : un lòc d'usatge e d'aprendissatge de la lenga-cultura d'òc, un crusòl d'iniciativas e de creacions de tota mena (corses, talhièrs, festivals, concèrts, bals, representacions teatralas, conferéncias, sortidas...). Caduna d'elas, per la varietat e la qualitat de sas activitats, fa de l'IEO un dels actors màgers de la perennizacion e del renovèl de l'occitan. Per l'estudi e lo far se desplegan, al còr de la societat actuala, d'espacis novèls qu'exprimisson a l'encòp l'especificitat e l'universalitat d'una lenga-cultura que, dels trobadors a las òbras mai contemporanèas, concernisson lo monde d'aicí e l'umanitat tota. Aicesta guida es doncas mai qu'un panorama complet de las associacions de l'IEO e de lors activitats. Respond a de questions basicas (Ont aprendre l'occitan ? Ont lo practicar ? Ont assistir a d'eveniments culturals ? Qui contactar pas trop luènh de l'ostal ? Cossí s'informer ? Etc.) mas es plan mai qu'aquò : vertadièra invitacion a la compartida en descobèrta d'una alteritat, invitacion a l'invençion comuna d'una pluralitat ciutadana novèla, d'un orizont cultural novèl, la ret IEO s'adreça pas a un public privat e captiu, mas al contra es obèrta a todas las personas e entitats, a todas las iniciativas – extèrnas e intèrnas – de collaborations, de mutualizacions, de creacions collectivas. Nòstra guida es la vòstra, un dels instruments que, aici e ara, reconcilian çò local amb çò global.

Eric Fraj

President de l'Institut d'Estudis Occitans de la Région Occitania/Pirenèus-Mediterranèa

SOMARI

RÉGION OCCITANIE

p. 4 – Toulouse : IEO OPM

ASSOCIATIONS AFFILIÉES

ARIÈGE

p. 7 – Brassac : Cercle de Foix
p. 8 – Montségur : Cercle des Pays d'Olmes
p. 9 – Pamiers : Cercle Prospère Estieu
p. 10 – Pamiers : IEO 09
p. 11 – Saint-Girons : Cercle du Couserans

AUDE

p. 12 – Carcassonne : IEO 11
p. 13 – Chalabre : Cercle du Quercorb
p. 14 – Villegailhenc : Fasètz la lenga

AVEYRON

p. 15 – Rodez : CCOR
p. 16 – Rodez : IEO 12
p. 17 – Villefranche : IEO del Vilafrancat

GARD

p. 18 – Nîmes : IEO 30
p. 19 – Saint-Privat : IEO Alès

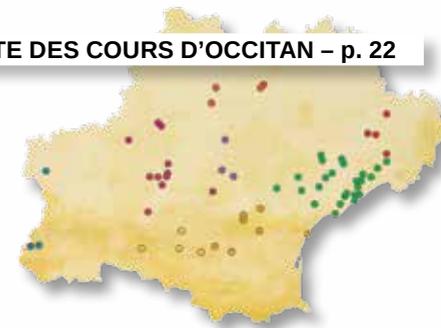
HAUTE-GARONNE

p. 20 – Carbonne : Cercle du Volvestre
p. 21 – Léguevin : Ostau de la Sava al Toch
p. 24 – Pinsaguel : Les Pescofis
p. 25 – Revel : Rebèl d'Òc
p. 26 – Toulouse : IEO 31

GERS

p. 27 – Préchac : Alavetz

CARTE DES COURS D'OCCITAN – p. 22



HÉRAULT

p. 28 – Béziers : IEO 34

LOT

p. 30 – Lamagdelaine : IEO 46
p. 31 – Lavercantière : Los Barjacaires

HAUTES-PYRÉNÉES

p. 32 – Saint-Savin : Aigaberdenc

TARN

p. 33 – Albi : CCOA
p. 34 – Carmaux : Cercle de Caramauc
p. 35 – Castres : COPC
p. 36 – Réalmont : IEO 81

TARN-ET-GARONNE

p. 37 – Montauban : IEO 82

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

p. 39 – Liste par départements



SECTION RÉGIONALE OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE DE L'INSTITUT D'ÉTUDES OCCITANES

IEO OPM

11, rue Malcousinat
31000 TOULOUSE

☎ 06 82 23 44 55 - ✉ contact@ieo-opm.com

🌐 ieo-opm.com 📘 [ieo.opm](https://www.facebook.com/ieo.opm)

Président

Eric FRAJ

Permanent(e)s

**Cathy LACROIX, Émilie BOSCH, Denis CHADEUIL,
Élodie SAULNIER**



ACTIONS

COORDINATION

L'IEO relaie les informations des associations, les représente auprès des partenaires régionaux, porte leurs dossiers de subvention, organise des échanges de pratiques et de services, assure une veille sur les politiques publiques.

ANIMATION

L'IEO propose aide, conseil et accompagnement sur la programmation culturelle, un catalogue d'interventions littéraires, organise des rencontres et des ateliers de travail favorisant la mutualisation des moyens, des pratiques et des idées.

COMMUNICATION

L'IEO aide à la promotion des associations et de leurs actions via des supports variés, met en place une structuration globale de l'offre culturelle occitane.

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

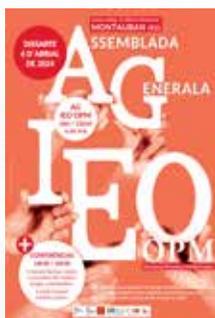
L'IEO met au cas par cas ses compétences en ingénierie culturelle à profit comme renforcer l'offre de cours d'occitan pour adultes, de manifestations culturelles ou d'interventions en milieu scolaire.

SERVICES AUX ASSOCIATIONS

- Aide au développement de projets
- Conseil en programmation culturelle
- Graphisme (affiches, dépliants, autocollants, couvertures, logos...)
- Maquettage
- Gestion comptable et administrative
- Mise à disposition de volontaires en Service civique (intermédiation)
- Mise en relation d'acteurs culturels et spécialisés
- Organisation d'ateliers thématiques (enseignement pour adultes, comptabilité, numérique, communication...)
- Traductions et corrections

OUVERTURE

- Du lundi au mercredi de 9h à 18h.



PROJETS

LO DIARI

L'IEO OPM édite un magazine bimestriel tout en occitan et en couleurs, *Lo Diari*. Il traite de la culture et d'actualité culturelle avec des articles, chroniques et interviews autour de la littérature, la musique, le cinéma, les arts visuels, le numérique. Il se décline en ligne et sur d'autres supports.

🌐 lodiari.com



LA GALARIÁ

La Galariá est un espace virtuel d'expression artistique occitane. Cette galerie en ligne accueille des œuvres de différents artistes qui tous ont en commun de questionner l'occitan comme matière de création. Il est possible d'admirer, partager ou même acheter ces œuvres.

🌐 galaria.lodiari.com

LOS PÒDCASTS

Pour permettre d'également pouvoir entendre l'occitan et plus seulement le lire dans *Lo Diari*, l'IEO OPM a développé un catalogue de formats audio écoutables partout et qui tous parlent en occitan ou de culture occitane avec des invités variés et de qualité.

🌐 lodiari.com/podcasts



LO CALENDIARI

En partenariat avec le CIRDOC - Institut occitan de cultura, lo Congrès et l'OPLO, et avec l'aide technique d'OpenAgenda, l'IEO OPM assure la gestion d'un agenda global, collaboratif, adaptable et open source, traitant de l'évènementiel occitan et doté d'une interface en occitan.

🌐 openagenda.com/occitan

Ne saber mai :

ieo-opm.com



ASSOCIATIONS AFFILIÉES

L'association affiliée est partie prenante du réseau. Les adhérents de l'association affiliée payent l'adhésion à l'IEO et sont membres de tous les échelons du réseau : ils peuvent donner leur avis et voter.



CERCLE OCCITAN DE FOIX

CÈRCLE OCCITAN PÈIRE LAGARDA

Chez Dany Piquemal
Pessaurat - 09000 BRASSAC

☎ 06 51 41 57 78

✉ cortiyvette09@gmail.com

Présidente

Yvette CORTINAS

Professeure

Camilha BILHAC



COURS, ATELIERS ET STAGES

FOIX (Foyer Le Léo)

Cours tous niveaux : le mardi à 17h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Dictada occitana

Expositions

Promenades

Représentations théâtrales

Visites

SERVICES

Ateliers à la demande

ÉDITIONS / PARUTIONS

L'Alman'Òc (parution annuelle).

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-occitan-de-foix





CERCLE OCCITAN DES PAYS D'OLMES ET DE MIREPOIX

COPOM

Mairie de Montségur - 32, rue du village

09300 MONTSÉGUR

☎ 06 07 51 02 11

✉ c.copom@orange.fr

Président Jean-Pierre SALVAT

Professeure Camilha BILHAC



COURS, ATELIERS ET STAGES

LAVELANET (Salle A Centre multisports)

Cours tous niveaux : le jeudi à 14h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Bals
- Concerts
- Conférences
- Contes
- Projections
- Promenades
- Repas
- Représentations théâtrales
- Veillées et soirées
- Visites

SERVICES

- Chroniques radiophoniques (*Còr e d'òc* sur Radio transparence)
- Conférences
- Interventions en milieu scolaire
- Interventions en EHPAD
- Stands d'information

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels.



Ne saber mai :

ieo-opm.com/olmes-et-mirepoix



CERCLE OCCITAN DE PAMIERS

CÈRCLE OCCITAN PROSPÈR ESTIEU

11, rue Henri Fabre

09100 PAMIERS

☎ 05 81 06 03 88

✉ ostaloc09@orange.fr

Président Daniel PEDOUSSAT

Professeure Camilha BILHAC



COURS, ATELIERS ET STAGES

PAMIERS

Cours avancé : le jeudi à 9h30, hebdomadaire.
Atelier de langue : le mercredi à 19h, bimensuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Festenal Occitan de Pàmias* (pluridisciplinaire).
- Bals
- Concerts
- Conférences
- Dictada occitana*
- Expositions
- Promenades
- Repas
- Visites

SERVICES

- Chroniques presse écrite (Le bulletin municipal de Pamiers, *La Dépêche du Midi*)
- Conférences
- Expositions
- Stands d'information
- Recherche toponymique

ÉDITIONS / PARUTIONS

- De Cantabosiga e d'endacòm mai*, Andrieu Colosetti, 2009.
- Marguerite Coustard*, Daniel Pedoussat, 2004.
- L'occitan parlé en Ariège*, Jòrdi Deledar, Patrici Poujade, 2001.

CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels à l'Espace occitan de Pamiers
- Ouverture : lundi et mardi (8h-12h/14h-18h), mercredi (8h-12h) - jeudi (8h-12h/14h-18h), vendredi (8h-12h/14h-17h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-occitan-de-pamiers



IEO ARIÈGE

IEO 09

11, rue Henri Fabre 09100 PAMIERS
☎ 05 81 06 03 88 - ✉ ieo09@orange.fr
🌐 irieja.ieo-opm.com
📘 ieo.arieja 📺 @IEO_Arieja

Présidente

Annie WOLF

Permanentés

Hélène LAFFONT / Camilha BILHAC

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Camilha BILHAC / Alan VIDAL



COURS, ATELIERS ET STAGES

PAMIERS (Espace occitan)

Cours débutant : le lundi à 9h30, hebdomadaire.
Stage de langue : Mai

SAINT-JEAN-DU-FALGA (Salle des Associations)

Atelier de langue : le mardi à 14h, hebdomadaire.

LE FOSSAT (Salle Multimédia)

Atelier de langue : le mercredi à 15h30, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Les *divendres de l'IEO 09* (rencontres thématiques)

- | | |
|----------------|----------------------------|
| Cafés occitans | Lectures |
| Concerts | Lotos |
| Conférences | Projections |
| Contes | Rencontres littéraires |
| Expositions | Représentations théâtrales |

SERVICES

- Ateliers à la demande
- Chroniques presse écrite (*Arièjo*, *La Dépêche du Midi*)
- Chroniques radiophoniques (Radio Transparence)
- Conférences
- Interventions en milieu scolaire
- Corrections
- Stands d'information
- Expositions
- Traductions

ÉDITIONS / PARUTIONS

- Los Vèrbs Conjugats*, Patrice Poujade, réédition 2022.
- Dictionnaire toponymique de l'Ariège*, Patrice Poujade, 2021.
- Loís Delbòsc*, Robert Dupont, 2021.

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
Vente de livres et produits culturels à l'Espace Occitan de Pamiers. Ouverture : lundi, mardi et jeudi (8h-12h/14h-18h), mercredi (8h-12h), vendredi (8h-12h/14h-17h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-ariege



CERCLE OCCITAN DU COUSERANS

CERCLE OCCITAN DETH COUSERANS

Mairie – Maison des Associations
09200 SAINT-GIRONS
☎ 06 33 35 43 08 - ✉ cercleoccoserans@gmail.com
🌐 cercleoccitanducouserans.wordpress.com

Présidente

Josette PIQUEMAL

Professeure

Claudine RIVÈRE-SOUILLA



COURS, ATELIERS ET STAGES

SAINT-GIRONS (Maison de la Citoyenneté)

Cours débutant : le mercredi à 17h, hebdomadaire.
Cours intermédiaire : le mercredi à 18h30, hebdomadaire.
Atelier de langue : le jeudi à 18h, mensuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- | | |
|-------------|----------------------------|
| Concerts | Rencontres littéraires |
| Conférences | Repas |
| Contes | Représentations théâtrales |
| Projections | Visites |
| Promenades | |

SERVICES

- Chroniques radiophoniques (Radio du Couserans)
- Collectages
- Conférences
- Stands d'information

ÉDITIONS / PARUTIONS

- E que cantan ! E que cantan ! - Chansons de Massat*, Cercle occitan deth Coserans/Liadoures, 2023 (CD de chants occitans collectés au XIX^e siècle).
- Grammaire des parlers occitans du Couserans*, Jordi Ensergueix, 2020.
- Jan Maria Servat le felibre de Massat*, Claudina Rivèra-Solhà, 2015.

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
Vente de livres et produits culturels
Ouverture : mercredi (17h-20h), jeudi (18h-20h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-occitan-du-couserans

10

11



IEO AUDE

IEO 11

79 rue Trivalle - BP 51042

11860 CARCASSONNE

☎ 04 68 25 19 78 - ✉ ieo11@ieo-oc.org

🌐 occitan-aude.over-blog.com

Président Alan ROCH

Professeur(e)s / Animateur(trice)s Mireille BRAS, André DENAT, Jean FOURIÉ, Anaël GARCIA-DRIEU, Laurent GROTTI, Sophie JACQUES, Arno KRISPIN

COURS, ATELIERS ET STAGES

CARCASSONNE (Calandreta)

Cours débutant :

le mercredi à 18h30, hebdomadaire.

Cours tous niveaux :

le mercredi à 18h30, hebdomadaire.

ESPÉRAZA (Local communal)

Cours tous niveaux :

le mardi à 18h, mensuel.

GRUISSAN (MJC)

Cours débutant/intermédiaire :
le mercredi à 18h, hebdomadaire.

MONTLAUR (Foyer de Montlaur)

Cours débutant/intermédiaire :
le lundi à 18h, mensuel.

TRAUSSE (Mairie)

Cours débutant/intermédiaire :
le lundi à 16h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festivals *Ivernaldas de Cabardés, Concas en Òc*

Bals

Cafés occitans

Carnavals

Concerts

Conférences

Contes

Dictada occitana

Expositions

Lectures

Projections

Promenades

Rencontres littéraires

Repas

Représentations théâtrales

Veillées et soirées

Visites

Voyages

SERVICES

Chroniques presse écrite (*Aude-Mag du Conseil départemental, Le Petit Journal de l'Aude*)

Chroniques radiophoniques (Ràdio Lengà d'Òc Narbonne, Ràdio Lengà d'Òc Montpellier, Radio Occitània, RCF-Pays d'Aude)

Conférences, Corrections, Expositions

ÉDITIONS / PARUTIONS

Collection Vendémias (tous publics) : 86 livres publiés.

Collection Farfadet : 40 livres publiés.

Dernières parutions :

Vèrses Ortalans, Alan Roch, mai 2024

L'uèlh de Cain, Miquèl Deit, mai 2023.

Escotar la vida, Lisa Gròs, mai 2023.

Alfa-bestiari, Alan Roch, mai 2023.

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels

Ouverture sur RDV



CERCLE OCCITAN DU QUERCORB

Mairie

11230 CHALABRE

✉ jacquessophie41@gmail.com

Présidente

Maria-Francesca CUXAC

Animatrice

Sòfia JACQUES-SERANO



COURS, ATELIERS ET STAGES

CHALABRE (local associatif)

Cours tous niveaux : le lundi à 20h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Sorties

Visites

ÉDITIONS / PARUTIONS

Almanac occitan de Quercòrb (annuel)



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-aude



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-quercorb



FASÈTZ LA LENGA EN CABARDÈS

Maison des associations - 1, avenue du Languedoc
11600 VILLEGAILHENC

☎ 06 79 29 08 16

✉ jljouy@gmail.com

🌐 fasetz-la-lenga-en-cabardès.over-blog.com

Président

André DENAT

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Dominique ALSINA, Mireille BRAS, André DENAT



COURS, ATELIERS ET STAGES

VILLEGAILHENC (Maison des associations)

Cours tous niveaux adultes : le mardi à 17h30, hebdomadaire.
Atelier de chant : le mardi à 18h30, hebdomadaire.

VENTENAC-CABARDÈS (La Distillerie ou sur d'autres lieux)

Atelier de cuisine : le vendredi à 9h, annuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Quinzaine Occitane (pluridisciplinaire)

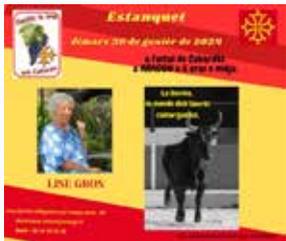
- | | |
|--------------------|----------------------------|
| Bals | Promenades |
| Concerts | Rencontres littéraires |
| Conférences | Repas |
| Contes | Représentations théâtrales |
| Jeux traditionnels | Visites |
| Lotos | Voyages |
| Projections | |

SERVICES

- Conférences
- Interventions en milieu scolaire
- Interventions en EHPAD

CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation seulement)
- Vente de livres et produits culturels
- Ouverture : mardi (17h-20h)



Ne saber mai :

ieo-opm.com/fasetz-la-lenga



CENTRE CULTURAL OCCITAN DU ROUERGUE

CCOR

Ostal del Patrimòni - Place Foch
12000 RODEZ

☎ 05 65 68 18 75 - ✉ contact@ccor.eu

🌐 ccor.eu  [ccor.occitan](https://www.facebook.com/ccor.occitan)

Présidents

Paul BONY, Jean-Pierre GAFFIER

Permanent

Joris HEITZ



COURS, ATELIERS ET STAGES

RODEZ (Ostal del Patrimòni)

- Atelier de langue : le mercredi à 10h, mensuel.
- Atelier d'écriture : le jeudi à 10h, mensuel.
- Stage de langue, chant, danse : 3 jours en août, annuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- | | |
|----------------|------------------------|
| Bals | Expositions |
| Cafés occitans | Lectures |
| Concerts | Projections |
| Conférences | Promenades |
| Contes | Rencontres littéraires |

SERVICES

- | | |
|---------------------------|---|
| Ateliers à la demande | Interventions en milieu scolaire
Interventions en EHPAD
Stands d'information
Traductions |
| Chroniques radiophoniques | |
| Collectages | |
| Conférences | |
| Corrections | |

ÉDITIONS / PARUTIONS

L'Esquilon (bulletin associatif trimestriel).

CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels à l'Ostal del Patrimòni et en ligne
- Ouverture : mercredi (10h-12h), jeudi (10h-12h/13h30-17h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ccor



IEO AVEYRON

IEO 12

Ostal del Patrimòni - Place Foch
12000 RODEZ

☎ 05 65 68 18 75 - ✉ ieo12@ieo-oc.org

🌐 ieo12.org

Co-Président(e)s

Christian ANDRIEU, Simone FENAYROU, Anne-Marie MARC,
Yvon PUECH, Isabelle THÉRON

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Christian ANDRIEU, Primaël DESPAX, Simone FENAYROU



COURS, ATELIERS ET STAGES

RODEZ (Centre culturel départemental)

Cours débutant : le mardi à 18h, hebdomadaire.

Cours avancé : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

RODEZ (Maison des Associations)

Atelier de langue : le samedi à 10h, trimestriel.

Atelier de théâtre : le mercredi à 20h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival *La Prima Occitana* (pluridisciplinaire)

Cafés occitans

Concerts

Conférences

Dictada occitana

Promenades

Rencontres littéraires

Représentations théâtrales

SERVICES

Conférences

Corrections

Interventions en milieu scolaire

Traductions

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)

Ouverture : mercredi (10h-12h30), jeudi (10h-12h30/14h-17h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-aveyron



IEO DEL VILAFRANCAT

CERCLE OCCITAN DE VILLEFRANCHE

Ostal de l'Occitan - 20, rue de Pomayrols
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

☎ 05 65 29 93 11 - ✉ francis.alet@wanadoo.fr

🌐 ieo-del-vilafrancat.blogspot.com 📺 IEOVilafrancat

Co-Présidents

Francis ALET, Christian SÉPULCRE

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Amandine FROIN, Colette PAILHASSE

COURS, ATELIERS ET STAGES

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (Ostal de l'Occitan)

Cours avancé : le jeudi à 15h, hebdomadaire.

Cours intermédiaire : le vendredi à 16h, hebdomadaire.

Atelier de chant : le lundi à 17h, bimensuel.

Atelier de chant : le vendredi à 10h, mensuel.

Atelier de théâtre : le vendredi à 14h, hebdomadaire.

NAJAC (bibliothèque)

Cours intermédiaire : le mardi à 18h30, hebdomadaire.

Stage de chant : 1 jour en février, annuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Setmanas occitanas del Vilafrancat

Bals

Concerts

Conférences

Contes

Dictada occitana

Expositions

Lectures

Projections

Promenades

Représentations théâtrales

Visites

SERVICES

Ateliers à la demande

Chroniques presse écrite (*La Dépêche*, *Le Vilafrancois*)

Chroniques radio (CFM Radio, Totem, Radio Albigeois, France Bleu)

Collectages

Conférences

Corrections

Expositions

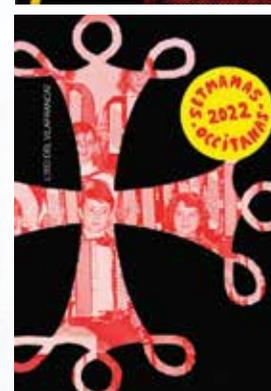
Interventions en milieu scolaire

Interventions en EHPAD

Stands d'information

Recherche toponymique

Traductions



ÉDITIONS / PARUTIONS

Primièras Règas – Collectif, réédition 2021.

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)

Vente de livres et produits culturels

Ouverture : jeudi après-midi



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-del-vilafrancat



IEO GARD

IEO 30

Caire d'Òc - 4, rue Fernand Pelloutier
30900 NÎMES

☎ 04 66 76 19 09 - ✉ ieo.gard30@gmail.com

🌐 ieo30.org 📘 ieoGard

Président

Estela MAZODIER

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Domenge CAUCAT, Yannick MARTIN,
Marilyne RIEU



COURS, ATELIERS ET STAGES

SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT (École des Arts Vivants)

Cours intermédiaire/avancé : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

SAUVE (Université du Salaves)

Cours tous niveaux : le mardi à 18h, hebdomadaire.

SOMMIÈRES (Cave des Vignerons)

Cours tous niveaux : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

VÉZÉNOBRES

Stage de théâtre jeune public : 3 jours en février, annuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Concerts	Rencontres littéraires
Conférences	Représentations théâtrales
Contes	Veillées et soirées
<i>Dictada occitana</i>	Visites

SERVICES

Ateliers à la demande
Chroniques radiophoniques (Radio Inter-Val, Radio Grille
Ouverte)
Conférences
Corrections
Stands d'information
Traductions

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels
Ouverture : mardi et mercredi (15h-18h), jeudi (15h-18h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-gard



IEO ALÈS

CÈRCLE OCCITAN D'ALÈS

La Pouzotte
20, chemin de Canabières
30340 SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX

☎ 04 66 86 34 13 - ✉ ocmarine@aigamarina.fr

Présidente / Professeure

Marinette MAZOYER



COURS, ATELIERS ET STAGES

ALÈS

Cours tous niveaux : le mercredi à 18h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Après-midis occitanes
Lectures
Participation à la Semaine Cévenole
Participation au forum des associations d'Alès
Participation aux journées de la Fédération Archéologique
et Historique du Gard



SERVICES

Conférences
Interventions en EHPAD
Interventions en milieu scolaire



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-ales



CERCLE OCCITAN DE CARBONNE ET DU VOLVESTRE

Mairie - 31390 CARBONNE

☎ 05 65 19 69 85 ✉ contact@oc-carbonne.fr

🌐 oc-carbonne.fr 📱 @OccitanCarbonne

Présidente

Martine LAGARDE

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Géraud DELBÈS, Gisèle LAFARGUE,

Martine LAGARDE, Alain QUILLOT, Jean-Louis SEGUELA



COURS, ATELIERS ET STAGES

CARBONNE

- Cours débutant : le mardi à 17h45, bimensuel.
- Cours avancé : le mardi à 18h, bimensuel.
- Atelier de chant : le lundi à 18h, bimensuel.
- Atelier de toponymie : le lundi à 18h, mensuel.
- Atelier de chant : le lundi à 18h, bimensuel.
- Atelier de danse enfant : le vendredi à 20h30, mensuel.
- Atelier de danse adultes : le samedi à 15h, bimensuel.
- Atelier de musique : le vendredi à 17h, bimensuel.
- Stage de chant : 1 jour en octobre, annuel.
- Stage de danse : 1 jour en novembre, annuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Autonada de Carbona (stages de danse et bals)
- Festival Occitanada (pluridisciplinaire)
- Canta Carbona (stages de chant et concerts)
- Participation au *Carnaval de las Escòlas*
- Bals

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| Concerts | Promenades |
| Conférences | Rencontres littéraires |
| Dictada occitana | Repas |
| Expositions | Représentations théâtrales |
| Jeux traditionnels | Visites |

SERVICES

- Animations musiques et danses traditionnelles
- Ateliers à la demande
- Chroniques radiophoniques (Radio Galaxie)
- Conférences
- Interventions en milieu scolaire

CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation seulement)
- Ouverture : lundi et mardi (17h30-20h), vendredi (16h30-22h)

Ne saber mai :

ieo-opm.com/oc-carbonne



OSTAU DE LA SAVA AL TOCH

CÈRCLE OCCITAN DE LEGAVIN

96 avenue de Gascogne

31490 LÉGUEVIN

☎ 05 61 86 58 78 - ✉ ostausavatoch@orange.fr

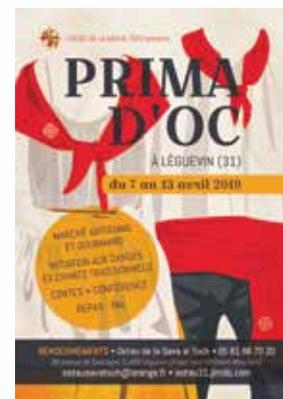
🌐 ostau31.jimdofree.com

Co-président(e)s

Annie ERCOLESSI, Alain MONDY

Professeur / Animateur

Jean-Claude LEFORT



COURS, ATELIERS ET STAGES

LÉGUEVIN

- Cours débutant : le lundi à 10h, hebdomadaire.
- Cours intermédiaire : le mardi à 10h, hebdomadaire.
- Atelier de langue : le jeudi à 10h, hebdomadaire (visioconférence possible).
- Atelier de chant : le mardi à 17h30, hebdomadaire.
- Atelier de danse : le lundi à 21h, bimensuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Conférences
- Contes
- Promenades
- Rencontres littéraires
- Repas
- Visites
- Veillées et soirées

SERVICES

- Chroniques radiophoniques (Radio de la Save, Ràdio Occitània)
- Interventions en milieu scolaire
- Interventions en EHPAD
- Stands d'information

CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels.
- Ouverture (local partagé) : lundi (10h-12h), mardi (10h-12h/17h30-19h) et jeudi (10h-12h).

Ne saber mai :

ieo-opm.com/ostau-de-la-sava-al-toch



OÙ APPRENDRE L'OCCITAN ?

AVEC L'IEO
EN RÉGION OCCITANIE



Ne saber mai :

ieo-opm.com/apprendre-occitan



LES PESCOFIS DE PINSAGUEL

1 rue du Ruisseau
31120 PINSAGUEL
☎ 06 32 28 88 84
✉ assopescofis@gmail.com

Président Michel PÉDUSSAUD

Professeur(e)s / Animateur(trice)s Géraud DELBÈS, Michel MAURE,
Michel PEDUSSAUD, Maryvonne PONS



COURS, ATELIERS ET STAGES

PINSAGUEL

Cours débutant : le mardi à 18h, bimensuel.
Atelier de langue : le mardi à 17h30, bimensuel.
Atelier de danse : le jeudi à 20h30, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Conférences
Promenades
Rencontres littéraires
Visites

SERVICES

Chroniques presse écrite (Journal municipal de Pinsaguel, *La Dépêche du Midi*)
Conférences
Stands d'information

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels



REBÈL D'ÒC

31 chemin de Lasserre
31250 REVEL
☎ 06 75 19 31 14
✉ solangemalacan@orange.fr

Présidente Solange MALACAN

Professeur(e)s / Animatrice(trice)s Géraud DELBÈS, Geneviève SEGURO



COURS, ATELIERS ET STAGES

REVEL

Cours intermédiaire : le mercredi à 19h30, bimensuel.
Atelier de langue : le vendredi à 20h, trimestriel.
Atelier de chant : le vendredi à 20h, trimestriel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
Cafés occitans
Concerts
Contes
Expositions
Lotos
Repas
Veillées et soirées

SERVICES

Stands d'information



Ne saber mai :

ieo-opm.com/les-pescofis



Ne saber mai :

ieo-opm.com/rebel-doc



IEO HAUTE-GARONNE

IEO 31

Ostal d'Occitània - 11 rue Malcousinat
31000 TOULOUSE

☎ 05 31 11 24 87 - ✉ contacte@ieo31.com
🌐 ieo31.com 📱 @ieo31 📺 @festivaloccitania

Président

Jean-Marc LECLERCQ

Permanent(e)s

Yoann ALGANS, Géraud DELBÈS, Émilie BOSC

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Géraud DELBÈS, Evelyne FABRE, Guy REILLES



COURS, ATELIERS ET STAGES

TOULOUSE (Maison de l'Occitanie)

Cours débutant : le lundi à 17h, hebdomadaire.
Cours avancé : le mardi à 12h15, hebdomadaire.
Cours débutant : le jeudi à 18h, hebdomadaire.
Cours intermédiaire : le vendredi à 17h, hebdomadaire.
Cours avancé : le vendredi à 15h15, hebdomadaire.
Stage de langue : De novembre à juin, mensuel.
Atelier de culture occitane : le samedi à 10h, mensuel.

TOULOUSE (Espace Bonnefoy)

Cours intermédiaire : le jeudi à 20h30, hebdomadaire.

PECHBONNIEU

Cours débutant : le mardi à 18h, hebdomadaire.

TOURNEFEUILLE (Maison de la Citoyenneté)

Cours tous niveaux : le mercredi à 18h, hebdomadaire.
En visioconférence
Cours avancé adultes : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival Occitania

Bals

Concerts

Conférences

Contes

Dictada occitana

Rencontres littéraires (*Rencontres de la Tuta*)

Représentations théâtrales

Visites

Expositions

Jeux

Lectures

Projections

Promenades

SERVICES

Ateliers à la demande

Conférences

Corrections

Stands d'information

Traductions

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels

Ouverture de la Tuta d'Oc :

mardi (14h-18h30), mercredi et jeudi (11h-13h/14h-18h30), vendredi (14h-18h30) et samedi (11h-13h/14h-18h30).



ALAVETZ

CÈRCLE LOCAL DE PREISHAC / IEO VAL D'ADOUR

1 place de la Mairie
32160 PRÉCHAC-SUR-ADOUR

☎ 06 14 58 19 02 - ✉ asso.alavetz@gmail.com
📱 @association Alavetz

Président(e)s

Solange BLANCHET, Isabelle BONNEAU, Evelyne BORIE,
Claude LAGARRUE, Fabienne SIMON, Nathalie TAMBOURRÉ
Nathalie TAMBOURRÉ

Référente

Guilhem PILARD GUICHOT

Professeur

COURS, ATELIERS ET STAGES

PRÉCHAC

Cours tous niveaux : le samedi à 10h, hebdomadaire.
Atelier de chant : le mercredi à 19h, bimensuel.
Atelier de danse : le vendredi à 21h, bimensuel.
Stage de chant annuel.
Stage de danse annuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals

Cafés occitans

Concerts

Conférences

Dictada occitana

Représentations théâtrales

SERVICES

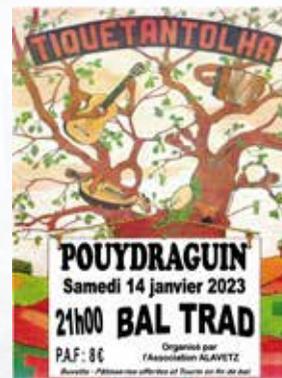
Collectages

Conférences

Stands d'information

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-haute-garonne



Ne saber mai :

ieo-opm.com/alavetz



IEO ERAU

IEO 34

15, avenue Alphonse Mas
BP 60011 34501 BÉZIERS

☎ 06 65 17 40 85 - ✉ ieoerau34@gmail.com

🌐 ieo-erau.com

Président

Albert ARNAUD

Permanent

Domenge CAUCAT

Professeur(e)s

**Albert ARNAUD, Francis ASCENCIO, Viviane BARTOLY,
Elodie BASCOU, Domenge CAUCAT, Robert CHAMAYOU,**

Bertrand GROS, Marie Thérèse IZARD, Simona JOUGLA, Alain JOULIÉ, Julien KONOPICKI, Estèle LAME, Jaumet MILHAU, Louis PARIS, Mickaëla ROQUES, Martine SENDRA, Eric SONIE, A. THERON, Cristòu THIBAUD, Annie TOBENA, Florian VERNET

COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

AGDE (Amics de la calandreta dagtenca)

Cours débutant : le mardi à 9h.

Cours intermédiaire : le mardi à 10h.

Cours avancé : le mardi à 18h.

BÉZIERS (CIRDOC)

Cours intermédiaire/avancé : le vendredi à 9h.

CABRIÈRES

(Los Vissonèls – Maison vie associative)

Cours intermédiaire/avancé : le mardi à 15h.

CESSENON (La Burla – Salle Brassens)

Cours intermédiaire : le vendredi à 17h.

CLERMONT-L'HÉRAULT

(Tega-Los – Local rue Bara)

Cours tous niveaux : le lundi à 18h.

COLOMBIÈRES-SUR-ORB

(Tifa Tafa Tafanari – Salle Patatouille)

Cours débutant/intermédiaire : le mercredi à 20h30.

COURNONTERRAL

(Cornon Terra d'Òc – Salle Lo vièlh Cornon)

Cours débutant/intermédiaire : le mercredi à 18h30.

FRONTIGNAN (UTL – Sala Giner)

Cours tous niveaux : le mardi à 18h.

Cours tous niveaux : le lundi et le jeudi à 18h,
(en visioconférence).

Cours tous niveaux : le vendredi à 15h.

GABIAN

Cours débutant/intermédiaire : le lundi à 18h.

Cours intermédiaire/avancé : le mercredi à 18h.

GIGEAN (Lo Pelhòt)

Cours tous niveaux : le mardi à 18h.

JUVIGNAC (Juvinhac Occitan – Médiathèque)

Cours tous niveaux : le lundi à 10h.

LAUROUX (Cercle dau Lauronet)

Cours tous niveaux : le jeudi à 18h.

LODÈVE (Cercle dau Lodevés – Lubeva)

Cours intermédiaire/avancé : le mercredi à 17h.

LOUPIAN (Lo Lop de Lopian)

Cours tous niveaux : le jeudi à 18h30.

MARSEILLAN (Lo Cranc)

Cours intermédiaire : le lundi à 18h.

Cours avancé : le jeudi à 17h30.

MÈZE

Cours intermédiaire/avancé : le lundi à 17h.

Cours débutant : le mardi à 17h30.

Atelier de cuisine : le samedi à 9h, mensuel.

MONTPELLIER

Cours intermédiaire/avancé : le lundi à 18h.

Cours débutant : le mardi à 18h.

Cours débutant : le mardi à 19h.

Atelier de chant : le mardi à 20h.

Atelier de danse : le mercredi à 19h.

Stage de danse : 1 jour, annuel, octobre

PIGNAN

Atelier de littérature : le vendredi à 18h,
bimensuel.

SAINT-CHRISTOL

(Amics de la Baragonha)

Cours débutant : le mardi à 17h15.

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT

(Salle Gouberne)

Cours tous niveaux : le vendredi à 17h30.

Atelier de chant : le mardi à 20h45, bimensuel.

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

(Lo Grífol – Foyer rural)

Cours débutant : le mardi à 17h30.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Setmana occitana du Cercle Occitan Sétois
(pluridisciplinaire)

Setmana occitana de Marseillan
(pluridisciplinaire)

Festival *Mai que Mai* de Colombières
(pluridisciplinaire)

Setmana occitana de Mèze

Bals

Cafés occitans

Carnavals

Concerts

Conférences

Contes

Dictada occitana

Expositions

Lectures

Lotos

Projections

Promenades

Rencontres littéraires

Repas

Veillées et soirées

Visites

Voyages

SERVICES

Ateliers à la demande

Chroniques presse écrite (*Midi Libre*,

Midi Libre Lodève, journaux communaux de
Gigean, Vendargues, Sorbs...)

Chroniques radiophoniques (Ràdio Lengua d'Òc)

Conférences

Corrections

Interventions en milieu scolaire

Stands d'information

Traductions

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES (La Dralha

Santè Ponesa – Maison des associations)

Cours tous niveaux : le lundi à 18h.

SAUSSAN (D'aicí, d'alai)

Cours intermédiaire/avancé : le lundi à 18h.

Cours débutant/intermédiaire : le lundi à 19h.

SÈTE (Cèucle Setòri – Espace Victor Hugo)

Cours tous niveaux : le mardi à 18h.

Cours débutant : le vendredi à 18h,

bi-hebdomadaire.

Atelier d'écriture : le vendredi à 18h,

bimensuel.

VENDARGUES (Los Tavans)

Cours tous niveaux : le mercredi à 17h45.



ÉDITIONS / PARUTIONS

Plus de cinquante livres sont édités, à un
rythme de 4 à 5 par an. Dernières parutions
chez E...Rau! edicions :

- *Anamorfòsis*, Florian Vernet, 2024.

- *L'aganta conte II*, Coleta Derdevet-Meneau,
2024.

- *L'uòlh del Buòu*, Ivona Beaume, 2023.

- *D'aucèls e d'òmes*, Joan Loís Segondy, 2023.

- *Al dintre de la clòsca*, Cristian Chaumont,
2023.

- *Novèlas causidas*, Pirandello, trad. Miquèl
Pedussaud, 2023.

- *666, E avisa-te que soi pas Nostradamus*,
Florian Vernet, 2022.

- *Fin'Amors triptic...* e mai, Miquèla Stenta,
2022.

- *Villàs de femnas*, Miquèl Decòr, 2022.

- *L'an que ven d'onte ven*, Joan Larzac, 2021.

- *Òme d'Òrb*, Jaumet Demèsa, 2021

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels en ligne

Ouverture sur RDV

Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-herault





IEO ÔLT

IEO 46

Mairie - Route de Cahors
46090 LAMAGDELAINE

☎ 09 62 56 09 91 (IEO OPM) - ✉ contact@ieo-olt.org

🌐 ieo-olt.org 📱 @ieo46

Président

Xavier VIDAL

Permanente

Cathy LACROIX

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Cyprien BELCOUR, Joel BLEY, Guilhem

BOUCHER, Raymond LAVESNES, Jean REGIS, Claude VERTUT, Emilienne VINCENT



COURS, ATELIERS ET STAGES

BÉGOUX

Cours intermédiaire : le lundi à 20h, bimensuel.

ESCAMPS

Cours intermédiaire : le jeudi à 19h, mensuel.

FIGEAC

Cours avancé : le mercredi à 17h30, bimensuel.
Atelier de langue : le lundi à 19h, hebdomadaire.
Atelier de langue : le mercredi à 16h, bimensuel.

LALBENQUE

Cours intermédiaire : le dimanche à 15h30, bimensuel.
Cours intermédiaire : le mercredi à 20h, mensuel.
Atelier de danse : le lundi à 10h, bimensuel.
Atelier de langue : le vendredi à 20h, mensuel.

LAROQUE-DES-ARCS

Cours avancé : le mardi à 10h30, hebdomadaire.

MARTEL

Atelier de langue : le vendredi à 14h30, bimensuel.

MONTCUQ

Cours intermédiaire : le samedi à 10h, bimensuel.
Atelier de chant : le jeudi à 10h, hebdomadaire.
Atelier de théâtre : le samedi à 10h, hebdomadaire.

ÉDITIONS / PARUTIONS

Sagesse du Quercy, Abbé Lacoste, Jean Rigouste, 2024.
Pichons vos vau contar, Aimat Tastayre rééd. 2023.
E se vos contavi, Aimé Tastayre, 2022.
Magdalena, Jules Cubaynes, 2020.

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation seulement)
Ouverture à la demande

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival Estiv'oc
Cantem
Bals
Concerts
Expositions

SERVICES

Ateliers à la demande
Chroniques presse écrite (*Contact lotois* du département du Lot)
Conférences
Interventions en milieu scolaire



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-lot



LOS BARJACAIRES

Mairie

46340 LAVERCANTIÈRE

☎ 06 30 32 00 37

✉ losbarjacaires@gmx.com

Président

Lucien LAVAL

Professeurs

Lucien LAVAL, Aimat TASTAIRE



COURS, ATELIERS ET STAGES

RAMPOUX

Cours tous niveaux : le lundi à 17h, hebdomadaire.
Atelier de chant : le mardi à 16h, hebdomadaire.
Atelier de danse : le lundi à 19h, mensuel.
Atelier de musique : le lundi à 14h, hebdomadaire.
Atelier de cuisine : le lundi à 14h, variable.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
Carnavals
Dictada occitana
Projections
Rencontres littéraires
Repas
Visites
Veillées et soirées

SERVICES

Ateliers à la demande
Collectages
Corrections
Interventions en milieu scolaire
Traductions

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
Ouverture local partagé : lundi (9h-23h), mercredi (14h-16h, et vendredi (20h-23h).

Ne saber mai :

ieo-opm.com/los-barjacaires





AIGABERDENC

AREAR LAVEDANÉS DETH IEO

Mairie - 2 place Duhourcau
65400 SAINT-SAVIN

✉ aigaberdenc@orange.fr

🌐 aigaberdenc.over-blog.com 📱 @aigaberdenc

Président

Jean-Louis LAVIT

Professeur(e)s

Myriam DAVID, Jean-Louis LAVIT



COURS, ATELIERS ET STAGES

SAINT-SAVIN (Mairie)

Cours avancé : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

AUCUN (Tiers-Lieu d'Azun)

Cours débutant : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Concerts
- Conférences
- Contes
- Dictada occitana*
- Expositions
- Lectures
- Rencontres littéraires
- Voyages

SERVICES

- Chroniques presse écrite (*La Nouvelle République des Pyrénées, L'Essor bigourdan*)
- Conférences
- Expositions
- Stands d'information
- Recherche en toponymie

32



Ne saber mai :

ieo-opm.com/aigaberdenc



CENTRE CULTUREL OCCITAN DE L'ALBIGEOIS

CCOA

28 rue Rochegude 81000 ALBI - ☎ 05 63 46 21 43

✉ centre-occitan-rochegude@orange.fr

🌐 centre-occitan-rochegude.org

📱 @CentreOccitanRochegude 📺 @CCOA_COR

Présidente

Michel TAYAC

Permanente

Clémence FUZIER

Professeurs / Animateurs Eric BARTHE, Gérard CAYRON

COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

ALBI

- Cours tous niveaux : le mardi à 18h.
- Cours tous niveaux : le jeudi à 12h.
- Cours débutant : le vendredi à 18h.
- Atelier langue : le lundi à 15h.
- Atelier langue : samedi à 13h30, mensuel.
- Volontariat per la lenga.*
- Atelier chant : le mercredi à 17h.
- Atelier danse : le lundi à 14h30.
- Atelier théâtre : le lundi à 16h45.
- Atelier radio : le lundi à 10h.
- Atelier littérature : le mardi à 17h15.
- Atelier littérature : le jeudi à 17h15.
- Atelier paléographie : vendredi à 18h, mensuel.

FLORENTIN

Atelier langue : vendredi à 19h, bimensuel.

LESCURE-D'ALBIGEOIS

Atelier langue : le samedi à 14h30, mensuel.

PUYGOUZON

Atelier langue : le vendredi à 14h.

SAINT-JUÉRY

Atelier langue : le mardi à 14h30, mensuel.
Janada (Saint-Jean)
Jornada del teatre amator occitan
Solenca d'estiu/Solenca de Nadal
 Festival occitan de Saint-Juéry

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Bals
- Cafés occitans
- Concerts
- Conférences
- Dictada occitana*
- Rencontres littéraires
- Projections *Lo COR fa son cinemà*
- Repas
- Expositions
- Jeux
- Lectures
- Lotos

- Représentations théâtrales
- Veillées et soirées
- Visites et voyages

SERVICES

- Ateliers à la demande
- Chroniques presse/radio
- Conférences
- Corrections
- Expositions
- Stands d'information
- Recherche toponymique
- Traductions

ÉDITIONS / PARUTIONS

- Crana muralha*, Claude Michelet, 2023.
- La solitud del correire de fons*, Alan Sillitoe, 2022.

CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels
- Ouverture : du lundi au vendredi (15h-18h)

33

Ne saber mai :

ieo-opm.com/ccoa





CERCLE LOCAL DE CARMAUX

COC

Maison de la Citoyenneté - 26 avenue de Bouloc-Torcatis
81400 CARMAUX

☎ 06 15 80 40 11 - ✉ cocsegala@gmail.com

📱 cercleoccitancarmaux

Présidente

Chantal CAYRE



COURS, ATELIERS ET STAGES

CARMAUX

Atelier de langue : le lundi à 17h, hebdomadaire.
Atelier de langue : le lundi à 18h30, mensuel.
Atelier de danse : le samedi à 13h30, mensuel.
Atelier de chant : le samedi à 9h30, 7 séances par an.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Concert de Nadal (récital de chants de Noël européens)
Bals
Concerts
Conférences
Lectures
Promenades
Rencontres littéraires
Repas *Solenca* (fête de fin de saison)
Veillées et soirées
Visites

SERVICES

Chroniques presse écrite (*Per bolegar la lenga nòstra*)
Chroniques radiophoniques (Radio Albigés)
Conférences
Corrections
Interventions en milieu scolaire
Interventions en EHPAD
Stands d'information
Recherche en toponymie
Traductions

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
Vente de livres et produits culturels
Ouverture : lundi (16h30-19h),
et 1 à 2 samedis par mois (13h30-17h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-local-de-carmaux



CENTRE OCCITAN DEL PAÍS CASTRÉS

COPC

Ostal Azalais - 6 rue du Consulat
81100 CASTRES

☎ 05 63 72 40 61 - ✉ azalais@wanadoo.fr

📱 azalaiscentroccitandelpai9148

Présidente

Martine BALARD

Permanentés

Isabelle COSTA, Odile TAURINES

Professeur(e)s / Animateur(trice)s Yvette DEDIEU, Bernard VERNIÈRES

COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

CASTRES

Cours débutant : le mardi à 18h30.
Cours intermédiaire : le lundi à 17h45.
Cours avancé : le vendredi à 18h30.
Atelier de langue : le vendredi à 18h30, mensuel.
Atelier de chant : le lundi à 19h.
Atelier de danse débutant : le mardi à 20h30.
Stage de danse : mars, septembre, novembre
Stage de chant : juin

LABRUGUIÈRE (SALLE DE LA MÉJANE)

Atelier de culture occitane :
le jeudi à 14h30, 8 séances.

LAGARRIGUE (MJC)

Atelier de théâtre : le jeudi à 19h.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Joanada (feu de la St-Jean)
Cant'Azalais
Bals *Dançar al País*
Concerts Les Nadalets
Cafés occitans
Conférences
Contes
Dictada occitana
(coordination)
Expositions

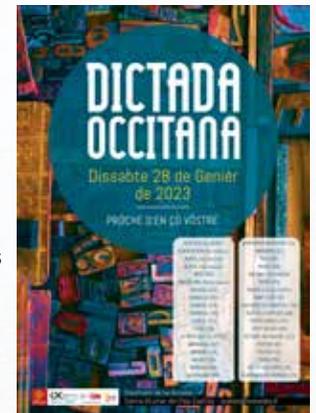
Jeux
Journées du Patrimoine
Lectures
Rencontres littéraires
Repas *Le Ressonpet*
Représentations théâtrales
Visites
Voyages
Veillées et soirées

SERVICES

Ateliers à la demande
Corrections
Chroniques presse écrite (*Le Tarn Libre*)
Conférences
Interventions en milieu scolaire
Interventions en EHPAD
Stands d'information
Traductions

ÉDITIONS / PARUTIONS

La masqueta et la pluma, collectif, 2020.
Livret-jeu *Castras, en Terra Occitana*.
Livret-jeu *A la descobèrta de Castras*.



CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation)
Vente de livres et produits culturels
Ouverture : du mardi au vendredi (14h30-18h30), samedi (10h-12h/14h30-18h30).

Ne saber mai :

ieo-opm.com/copc





IEO TARN

IEO 81

3 rue de la Torque
81120 RÉALMONT

☎ 05 63 72 40 61 - ✉ ieo81@ieo-oc.org

🌐 ieo-tarn.org

Président Patrick CENDRES

Permanent Isabelle COSTA, Odile TAURINES

Professeur(e)s / Animateur(trice)s Philippe CALS, Anne-Marie CAPARROS,
Anne-Caroline GARCIA-CROS, Jeannette GONTIE, Pierre THOUY

COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

ALBI

Atelier de culture occitane :
le mercredi à 14h30, bi-hebdomadaire

BRASSAC (MJC, médiathèque)

Atelier de langue : le mardi à 10h.

CASTRES

Atelier de culture occitane :
le mardi à 14h30, bi-hebdomadaire.

CUQ LES VIELMUR

Cours tous niveaux : le lundi à 18h.

GRAULHET (MJC)

Atelier de langue : le jeudi à 18h30.

LAGARRIGUE

Atelier de théâtre: le jeudi à 19h.

MAZAMET (MJC)

Atelier de langue : le jeudi à 18h30.

MONTDRAGON (MJC)

Atelier de danse : le mardi à 20h30.

VABRE

Atelier de langue : le lundi à 20h30.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Nadalets

Bals *Dançar al País* (petits bals gratuits pendant l'été à Albi, Castres et Saint-Juéry)

Carnavals

Conférences

Jeux

Projections

Rencontre inter-ateliers

Rencontres littéraires

Visites

SERVICES

Ateliers à la demande

Chroniques presse écrite

(*Le Tarn libre*, *Revue du Tarn*, *Domèni Occitan*)

Chroniques radiophoniques (*Radio Albigès*)

Collectages

Conférences

Corrections

Expositions

Interventions en milieu scolaire

Stands d'information

Recherche en toponymie

Traductions

ÉDITIONS / PARUTIONS

Crana muralha, Claude Michelet, 2023.
Ouvrage de collectage de musique et chants occitans du Département du Tarn (2023).

Lo tèrramanhon, Lucien Fabre –
traduction en occitan par Jean-Claude Serres, janvier 2023.

La solitud del correire de fons, Alan Sillitoe, 2022.

Lettre d'informations.

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/Médiathèque (consultation seulement)

Vente de livres et produits culturels

Ouverture : vendredi (9h-15h)



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-tarn



IEO TARN E GARONA

IEO 82 / ASSOCIACION ANTONIN PERBÒSC

307, avenue de Montech
82000 MONTAUBAN

☎ 05 63 03 48 70 - ✉ ieo82@orange.fr

📘 @ieo.antoninperbosc

Présidente

Emmanuel ISOPET

Permanente

Marie CORREA

Professeurs / Animateurs

Jean-Claude FOURTANET, Patrice LABAT, Jacme TAUPIAC

COURS, ATELIERS ET STAGES

BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Cours intermédiaire : le lundi à 18h, hebdomadaire.

MONTAUBAN

Cours débutant : le lundi à 18h, hebdomadaire.
Cours intermédiaire/avancé : le mardi à 18h, bimensuel.
Atelier de chant : le mardi à 20h, bimensuel.
Atelier de danse : le lundi à 18h, hebdomadaire.
Atelier d'accordéon : le lundi à 18h, bimensuel.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival *Prima d'òc*

Festival *Vendémias d'òc*

Bals Bal 'Òc

Concerts

Conférences

Dictada occitana

Lectures

Promenades

Veillées et soirées

SERVICES

Conférences

Corrections

Interventions en milieu scolaire

Stands d'information

Recherche toponymique

Traductions

ÉDITIONS / PARUTIONS

Gramatica occitana, Jacme Taupiac, réed. 2021.

Dictionnaire toponymique du Tarn-et-Garonne, Paul Burgan, 2009.

L'Occitanie, qu'es aquò ?, Nadal Rey, 2004.

Diccionari de mila mots, Jacme Taupiac, 1992.

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/Médiathèque (consultation et prêt)

Vente de livres et produits culturels

Ouverture : lundi et mercredi (14h-18h), jeudi (9h30-17h).



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-82



ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

L'association adhérente est une structure qui souhaite soutenir la langue occitane et le réseau IEO. C'est la structure qui paie l'adhésion et qui est adhérente ; ses adhérents ne sont pas de fait membres de l'IEO.

ARIÈGE · 09

► **Journées sorcières**
8 chemin des Lauriguères
09200 SAINT-GIRONS
contact@journees-sorcières.fr

AUDE · 11

► **Canti Canta**
10, rue Alexandre-Rigaud
11000 CARCASSONNE
pascalmoreno@hotmail.fr

► **Companhs de Paratge**
c/o IEO-Aude BP 51042
11860 CARCASSONNE CEDEX
jlgasc1@gmail.com

► **Grussan'Òc**
4 rue de l'Ancien-Lavoir
11430 GRUISSAN
laurent.grotti@wanadoo.fr

► **Amicale Laïque de La Redorte**
Groupe Occitan
11700 LA REDORTE
laredorte.al11@orange.fr

► **MJC L'Abribus**
11220 MONTLAUR
abribus.montlaur@gmail.com

► **Tròbavox**
Les Clauses
2 rue des Romarins
11200 MONTSÉRET
troba.vox@orange.fr

► **Les Mègères de l'Humus**
7 rue du 19 mars 1962
11170 MOUSSOULENS
compagnie@megeredelhumus.fr

► **Camins**
4 rue des Écoles
11120 SAINTE-VALIÈRE
bernard-cauquil11@orange.fr

► **Los Semenaires**
1 rue d'Alsace
11120 SAINT-MARCEL-SUR-AUDE
olivier.pendriez@domaineduquay.com

► **FJEP Soupex**
Mairie
11320 SOUPEX
lesjeunesdesoupex@gmail.com

AVEYRON · 12

► **Les Amis de Joseph Vaylet**
Mairie - Place de la Résistance
12500 ESPALION
amisjvaylet@gmail.com
05 65 48 04 11

► **Calandreta de Rodés**
Rue de la gare
12000 RODEZ
crozesjulie@gmail.com
06 47 93 35 31

► **Cap l'Òc**
MEP – rue Frangi et Ortega
12400 SAINT-AFFRIQUE
patrick.couffin@wanadoo.fr

► **Trad en 4D**
Mairie
12740 SÉBAZAC-CONCOURÈS
anne-marie.marc@wanadoo.fr

► **Les Hauts Parleurs**
34 rue Alibert
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE
hautsparleurs.asso@gmail.com

GARD · 30

► **Parlars d'aicí**
97 rue du Royal
30410 MEYRANNES
cani7@orange.fr

► **MARPOC**
4 rue Fernand Pelloutier
30900 NIMES
marpoc30@gmail.com

► **Lenga e Cacalàs**
20 chemin de Canabières
30340 SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX
ocmarine@aigamarina.fr

HAUTE-GARONNE · 31**► País de Cocanha**

37 rue Reims
31460 CARAMAN
phtournier@orange.fr
07 61 55 67 38

► Flor d'Agram

Chez Geneviève Odile
17 rue Camille Claudel
31320 CASTANET-TOLOSAN
genevieve.odile@wanadoo.fr
06 82 77 23 16

► Librairie à demi-mot

2 avenue Saint-Germier
31600 MURET
contact@librairie-ademimot.com
05 62 76 45 99

► Le Lecteur du Val

127 route de Saint-Jean
31450 NOUEILLES
info@lecteurduval.org
05 61 81 14 00

► Écran Sud

11 rue Malcousinat
31000 TOULOUSE
ecransud@wanadoo.fr

► Fasèm de Bruch

4 place Lange
31300 TOULOUSE
fasemdebruch@gmail.com
06 15 32 34 73

HÉRAULT · 34**► Amics de l'escòla dagtenca**

46 rue Brescou
34300 AGDE
anytobena@orange.fr
06 84 93 03 72

► Cercle occitan Max Roqueta

15 chemin de la Grange
34150 ANIANE
cercle.occitan.max.roqueta@gmail.com
06 65 17 40 85

► Cercle Los Vissonès

158 chemin de Mougno
34800 CABRIÈRES
guy.desalase@gmail.com
04 67 44 63 97

► La Burla

3 rue du Parc
34460 CESSENON-SUR-ORB
laburla.cessenon@gmail.com

► Cercle Los Tegalós

8 avenue du Stade
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT
tegalos@hotmail.fr
04 67 96 38 61

► Tifa Tafa Tafanari

Chez Luc Azaïs
Le Coutiol Roussas
34390 COLOMBIÈRES-SUR-ORB
tafanari@orange.fr
07 81 42 37 27

► Cournon Terra d'Òc

1 rue du Plan de l'Oum
34660 COURNONTERRAL
cournonterradoc@netc.fr

► Los Ventres Blaus

9 rue Baumelle
34110 FRONTIGNAN
losventresblaus@gmail.com

► Cercle occitan gabianenc

Hôtel de ville
34320 GABIAN
gabian.oc@gmail.com
04 67 24 64 71

► Lo Pelhòt de Gijan

26 rue Belle Aude
34770 GIGEAN
chpuissant@orange.fr
06 62 43 91 25

► Juvinhac Occitan

La coquille
Chez Régine Cipra
16b rue des Aires
34880 LAVÉRUNE
juvinhac.occitan@orange.fr
06 85 78 18 42

► Cercle occitan dau Lodevès

4 rue des Porches
34700 LE BOSCH
jean.burc@wanadoo.fr
06 07 70 34 75

► Foyer rural de Lauroux

Chez Marie Christine Audouy
4 rue Pierre et Marie Curie
34700 LODÈVE
c.nouguier@gmail.com
06 37 82 38 39

► Cercle occitan Lo Lop

7 rue leon Bissane
Lot. les Cistes
34140 LOUPIAN
cercleoccitanlolop@gmail.com
06 14 96 18 31

► Lo Cranc de Massilhan

20 avenue victor hugo
34340 MARSEILLAN
anytobena@orange.fr
06 84 93 03 72

► Cercle occitan lo Buòu

5 rue Marius Laurez
34140 MÈZE
monique.demichel@yahoo.fr
06 18 62 02 59

► Cercle occitan dau Clapàs

Espace Jaume I^{er} d'Aragon
117 rue des États Généraux
34000 MONTPELLIER
oc@cercle-occitan-montpellier.fr
06 81 27 51 85

► Corala Nadalenca

Chez Mme M. J. Dory
résidence Le laverat L2 N°33
721 rue pré aux clercs
34090 MONTPELLIER
cantemoc@nadalenca.fr
07 81 63 35 35

► Los Amics de la Baragogne

104, avenue Boutonnet
34400 SAINT-CHRISTOL
labaragogne@gmail.com

► Association Au village

6 rue font du four
34150 ST-GUILHEM-LE-DÉSERT
associationauvillagestg@gmail.com
06 82 75 43 26

► Corala de Sant Guilhem

Chez Josèp Jaudon
rue de la font du four
34150 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
corala.sant.guilhem@gmail.com
04 67 57 78 77

► Los Cogorlièrs

76 chemin de Plos
34150 SAINT-JEAN-DE-FOS
claudedestand@orange.fr

► Foyer rural de Saint-Martin-de-Londres

Le Village
34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
foyer.ruralsml@laposte.net

► Dralha San Ponesa

1, chemin des Portes
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES
denis.plancade@aliceadsl.fr

► D'aicí D'alai

11 rue Copa camba
34570 SAUSSAN
daicidalai@gmail.com
07 66 24 70 56

► Ceucle occitan setòri

43 rue de la Liberté
34200 SÈTE
oc.setori@gmail.com
04 67 51 39 93

► Los Tavans de Vendargue

30 rue Gen. Berthezene
34740 VENDARGUES
cercleoc.vendargues@laposte.net
06 73 14 65 24

► Pavid'Òc

6 place du 11 novembre
34450 VIAS
zenon.jm@gmail.com

LOT · 46**► AMTPQ**

128 Impasse du Grezal
46090 ARCAMBAL
amtpq@wanadoo.fr

► Tener l'esteva

Le Bourg
46800 BAGAT-EN-QUERCY
lasvene.raymond@orange.fr

► ICOC

46260 BEAUREGARD
gilles.marty2@wanadoo.fr
06 17 31 03 11

► Cercle occitan de Bégoux

Chez M. Capoulade
355 chemin des amandiers
46000 CAHORS
joel.bley@neuf.fr

► Foyer rural d'Escamps

46230 ESCAMPS
henriette.portal@orange.fr

► Cercle occitan de Figeac

2, bd Pasteur
46100 FIGEAC
cyprienbelcour@yahoo.fr

► Sulpic

120 rue du Marché aux Truffes
46230 LALBENQUE
lesamisdelalbenque@gmail.com

► Los Amics del patrimòni carcinòl

Mairie
Route de Cahors
46090 LAMAGDELAINE
c.vertut@me.com

► Bourianols

Le Bourg
46250 MARMINIAC

► Club occitan de Martel

Mairie
46600 MARTEL
christiane_joseph.cayrol@orange.fr

► Aquí l'Òc

204, rue Général Ambert
46400 SAINT-CÉRÉ
asso.aquiloc@gmail.com
05 65 33 05 57

► Pel Renovèl Occitan

Mairie
46700 SAINT-MARTIN-LE-REDON
ph.garrit@orange.fr

► La Granja

Le Faillal
46240 SOULOMÈS
contact@la-granja.fr

LOZÈRE · 48**► Du CéFéDé à la Ligne Verte**

Hôtel de ville
48240 SAINT-PRIVAT-DE-VALLONGUE
ducfdalaligneverte@gmail.com

PYRÉNÉES ORIENTALES · 66**► SIOCCAT**

Hôtel du Département
66906 PERPIGNAN
sioccat@gmail.com

TARN · 81**► Albi Occitana**

44 rue croix verte
81000 ALBI
secretariatlabioccitana@gmail.com

► Association de quartier Breuil-Mazicou

191 avenue de Pélissier
81000 ALBI
quartier.breilmazicou@outlook.fr
05 63 49 12 81

► Café Flo

3 place de l'église
81150 FLORENTIN
cafeflo81150@gmail.com

► Lescure Occitan

Puèch negre
3347 route de Valence
81380 LESCURE-D'ALBIGEOIS
nicole.huc@orange.fr
05 63 55 12 73

► Cercle Occitan de Saint-Juéry

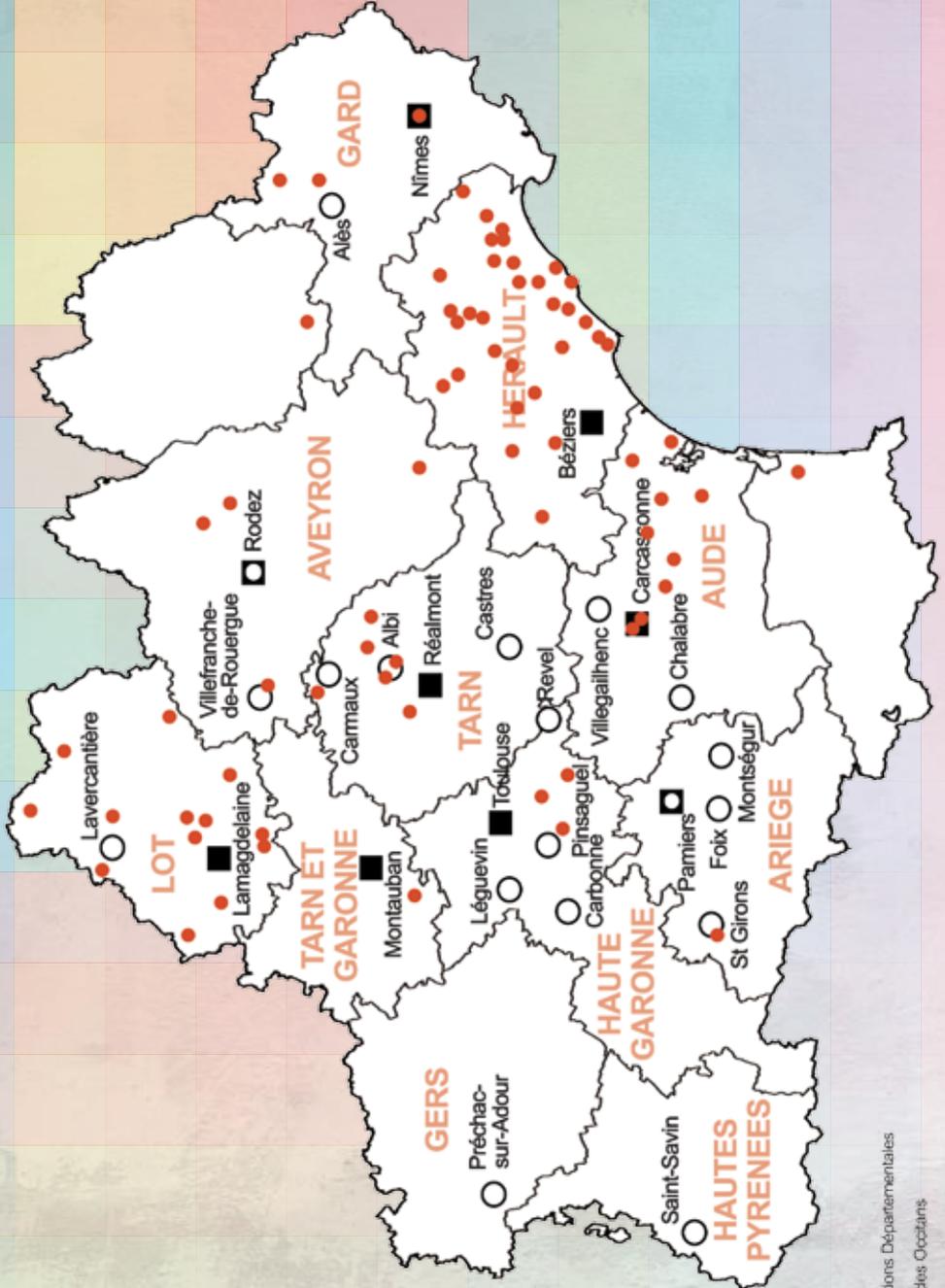
Lo Capial
Place Saint-Georges
81160 SAINT-JUÉRY
santjueri.oraoccitana@orange.fr
05 63 55 01 50

TARN-ET-GARONNE · 82**► Le Bar-T**

52 chemin des écoliers
82130 LES BARTHES
contact@le-bart-t.fr
06 45 70 46 77

► Récré 82

94 rue du Bac
82170 MONBÉQUI
laleticia@lilo.org



- Sections Départementales
- Cercles Occitans
- Associations adhérentes