

# GUIDE DU RÉSEAU IEO

OCCITANIE / PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

2024 / 2025



Institut d'Études Occitanes  
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

## EDITO

L'Institut d'Études Occitanes (IEO), association loi 1901 créée en 1945, promeut la langue et la culture occitanes. Reconnu d'utilité publique (1949), agréé Jeunesse et Éducation populaire (1986), l'IEO est une fédération de près de 110 associations, dont 9 sections départementales, 19 cercles locaux, 77 associations adhérentes. À ce titre, il est présent dans la presque totalité du territoire de la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée. Chaque association est un maillon du réseau IEO : un lieu d'usage et d'apprentissage de la langue-culture d'oc, un creuset d'initiatives et de créations de tous ordres (cours, ateliers, festivals, concerts, bals, représentations théâtrales, conférences, sorties...). Chacune d'elles, par la variété et la qualité de ses activités, fait de l'IEO un des acteurs majeurs de la pérennisation et du renouveau de l'occitan. Par l'étude et le faire se déploient, au cœur de la société actuelle, de nouveaux espaces exprimant tout à la fois la spécificité et l'universalité d'une langue-culture qui, des troubadours aux œuvres les plus contemporaines, concernent les gens d'ici et l'humanité tout entière. Le présent guide est donc plus qu'un panorama complet des associations de l'IEO et de leurs activités. Il répond à des questions basiques (Où apprendre l'occitan ? Où le pratiquer ? Où assister à des événements culturels ? Qui contacter près de chez soi ? Comment s'informer ? Etc.) mais est beaucoup plus que cela : véritable invitation au partage dans la découverte d'une altérité, invitation à l'invention commune d'une nouvelle pluralité citoyenne, d'un nouvel horizon culturel, le réseau IEO ne s'adresse pas à un public privé et captif, mais est au contraire ouvert à toutes les personnes et entités, ouvert à toutes les initiatives – externes comme internes – de collaborations, de mutualisations, de créations collectives. Notre guide est le vôtre, un des instruments qui, ici et maintenant, réconcilient le local et le global.

Bona lectura !

L'Institut d'Estudis Occitans (IEO), associacion lei 1901 creada en 1945, promòu la lenga e la cultura occitanas. Reconegut d'utilitat publica (1949), reconegut Joventut e Educacion populara (1986), l'IEO es una federacion de gaireben 110 associacions, dont 9 seccions departamentalas, 19 cercles locals, 77 associacions aderentas. Causa d'aquò, es present dins la quasi totalitat del territòri de la Region Occitania/Pirenèus-Mediterranèa. Cada associacion es un nos de la ret IEO : un lòc d'usatge e d'aprendissatge de la lenga-cultura d'òc, un cruscòl d'iniciativas e de creacions de tota mena (corses, talhièrs, festivals, concèrts, bals, representacions teatralas, conferéncias, sortidas...). Caduna d'elas, per la varietat e la qualitat de sas activitats, fa de l'IEO un dels actors màgers de la perennizacion e del renovèl de l'occitan. Per l'estudi e lo far se desplegan, al còr de la societat actuala, d'espacis novèls qu'exprimisson a l'encòp l'especificitat e l'universalitat d'una lenga-cultura que, dels trobadors a las òbras mai contemporanèas, concernisson lo monde d'aicí e l'umanitat tota. Aicesta guida es doncas mai qu'un panorama complet de las associacions de l'IEO e de lors activitats. Respond a de questions basicas (Ont aprendre l'occitan ? Ont lo practicar ? Ont assistir a d'eveniments culturals ? Qui contactar pas trop luènh de l'ostal ? Cossí s'informer ? Etc.) mas es plan mai qu'aquò : vertadièra invitacion a la compartida en descobèrta d'una alteritat, invitacion a l'invention comuna d'una pluralitat ciutadana novèla, d'un orizont cultural novèl, la ret IEO s'adreça pas a un public privat e captiu, mas al contra es obèrta a todas las personas e entitats, a todas las iniciativas – extèrnas e intèrnas – de collaborations, de mutualizacions, de creacions collectivas. Nòstra guida es la vòstra, un dels instruments que, aici e ara, reconcilian çò local amb çò global.

Eric Fraj

President de l'Institut d'Estudis Occitans de la Région Occitania/Pirenèus-Mediterranèa

## SOMARI

### RÉGION OCCITANIE

p. 4 – Toulouse : IEO OPM

### ASSOCIATIONS AFFILIÉES

#### ARIÈGE

p. 7 – Brassac : Cercle de Foix  
p. 8 – Montségur : Cercle des Pays d'Olmes  
p. 9 – Pamiers : Cercle Prospère Estieu  
**p. 10 – Pamiers : IEO 09**  
p. 11 – Saint-Girons : Cercle du Couserans

#### AUDE

**p. 12 – Carcassonne : IEO 11**  
p. 13 – Chalabre : Cercle du Quercorb  
p. 14 – Villegailhenc : Fasètz la lenga

#### AVEYRON

p. 15 – Rodez : CCOR  
**p. 16 – Rodez : IEO 12**  
p. 17 – Villefranche : IEO del Vilafrancat

#### GARD

**p. 18 – Nîmes : IEO 30**  
p. 19 – Saint-Privat : IEO Alès

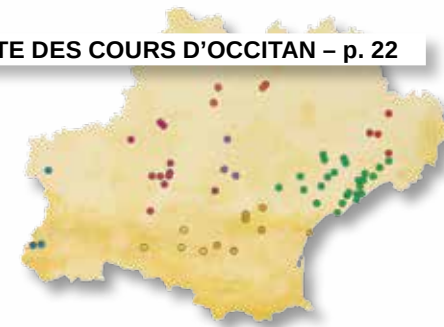
#### HAUTE-GARONNE

p. 20 – Carbonne : Cercle du Volvestre  
p. 21 – Léguevin : Ostau de la Sava al Toch  
p. 24 – Pinsaguel : Les Pescofis  
p. 25 – Revel : Rebèl d'Òc  
**p. 26 – Toulouse : IEO 31**

#### GERS

p. 27 – Préchac : Alavetz

### CARTE DES COURS D'OCCITAN – p. 22



#### HÉRAULT

**p. 28 – Béziers : IEO 34**

#### LOT

**p. 30 – Lamagdelaine : IEO 46**  
p. 31 – Lavercantière : Los Barjacaires

#### HAUTES-PYRÉNÉES

p. 32 – Saint-Savin : Aigaberdenc

#### TARN

p. 33 – Albi : CCOA  
p. 34 – Carmaux : Cercle de Caramauc  
p. 35 – Castres : COPC  
**p. 36 – Réalmont : IEO 81**

#### TARN-ET-GARONNE

**p. 37 – Montauban : IEO 82**

### ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

p. 39 – Liste par départements





# SECTION RÉGIONALE OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE DE L'INSTITUT D'ÉTUDES OCCITANES

IEO OPM

11, rue Malcousinat  
31000 TOULOUSE

☎ 06 82 23 44 55 - ✉ [contact@ieo-opm.com](mailto:contact@ieo-opm.com)

🌐 [ieo-opm.com](http://ieo-opm.com) 📘 [ieo.opm](https://www.facebook.com/ieo.opm)

**Président**

**Eric FRAJ**

**Permanent(e)s**

**Cathy LACROIX, Émilie BOSCH, Denis CHADEUIL,  
Élodie SAULNIER**



## ACTIONS

### COORDINATION

L'IEO relaie les informations des associations, les représente auprès des partenaires régionaux, porte leurs dossiers de subvention, organise des échanges de pratiques et de services, assure une veille sur les politiques publiques.

### ANIMATION

L'IEO propose aide, conseil et accompagnement sur la programmation culturelle, un catalogue d'interventions littéraires, organise des rencontres et des ateliers de travail favorisant la mutualisation des moyens, des pratiques et des idées.

### COMMUNICATION

L'IEO aide à la promotion des associations et de leurs actions via des supports variés, met en place une structuration globale de l'offre culturelle occitane.

### ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

L'IEO met au cas par cas ses compétences en ingénierie culturelle à profit comme renforcer l'offre de cours d'occitan pour adultes, de manifestations culturelles ou d'interventions en milieu scolaire.

## SERVICES AUX ASSOCIATIONS

- Aide au développement de projets
- Conseil en programmation culturelle
- Graphisme (affiches, dépliants, autocollants, couvertures, logos...)
- Maquettage
- Gestion comptable et administrative
- Mise à disposition de volontaires en Service civique (intermédiation)
- Mise en relation d'acteurs culturels et spécialisés
- Organisation d'ateliers thématiques (enseignement pour adultes, comptabilité, numérique, communication...)
- Traductions et corrections

## OUVERTURE

- Du lundi au mercredi de 9h à 18h.



## PROJETS

### LO DIARI

L'IEO OPM édite un magazine bimestriel tout en occitan et en couleurs, *Lo Diari*. Il traite de la culture et d'actualité culturelle avec des articles, chroniques et interviews autour de la littérature, la musique, le cinéma, les arts visuels, le numérique. Il se décline en ligne et sur d'autres supports.

🌐 [lodiari.com](http://lodiari.com)



### LA GALARIÁ

*La Galariá* est un espace virtuel d'expression artistique occitane. Cette galerie en ligne accueille des œuvres de différents artistes qui tous ont en commun de questionner l'occitan comme matière de création. Il est possible d'admirer, partager ou même acheter ces œuvres.

🌐 [galaria.lodiari.com](http://galaria.lodiari.com)

### LOS PÒDCASTS

Pour permettre d'également pouvoir entendre l'occitan et plus seulement le lire dans *Lo Diari*, l'IEO OPM a développé un catalogue de formats audio écoutables partout et qui tous parlent en occitan ou de culture occitane avec des invités variés et de qualité.

🌐 [lodiari.com/podcasts](http://lodiari.com/podcasts)



### LO CALENDIARI

En partenariat avec le CIRDOC - Institut occitan de cultura, lo Congrès et l'OPLO, et avec l'aide technique d'OpenAgenda, l'IEO OPM assure la gestion d'un agenda global, collaboratif, adaptable et open source, traitant de l'évènementiel occitan et doté d'une interface en occitan.

🌐 [openagenda.com/occitan](http://openagenda.com/occitan)

Ne saber mai :

[ieo-opm.com](http://ieo-opm.com)



# ASSOCIATIONS AFFILIÉES

L'association affiliée est partie prenante du réseau. Les adhérents de l'association affiliée payent l'adhésion à l'IEO et sont membres de tous les échelons du réseau : ils peuvent donner leur avis et voter.



## CERCLE OCCITAN DE FOIX

CÈRCLE OCCITAN PÈIRE LAGARDA

Chez Dany Piquemal  
Pessaurat - 09000 BRASSAC

☎ 06 51 41 57 78

✉ cortiyvette09@gmail.com

Présidente

Yvette CORTINAS

Professeure

Camilha BILHAC



### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### FOIX (Foyer Le Léo)

Cours tous niveaux : le mardi à 17h, hebdomadaire.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

*Dictada occitana*

Expositions

Promenades

Représentations théâtrales

Visites

### SERVICES

Ateliers à la demande

### ÉDITIONS / PARUTIONS

*L'Alman'Òc* (parution annuelle).

### CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/cercle-occitan-de-foix](http://ieo-opm.com/cercle-occitan-de-foix)







# CERCLE OCCITAN DES PAYS D'OLMES ET DE MIREPOIX

**COPOM**

Mairie de Montségur - 32, rue du village

09300 MONTSÉGUR

☎ 06 07 51 02 11

✉ c.copom@orange.fr

**Président** Jean-Pierre SALVAT

**Professeure** Camilha BILHAC



## COURS, ATELIERS ET STAGES

**LAVELANET (Salle A Centre multisports)**

Cours tous niveaux : le jeudi à 14h, hebdomadaire.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

- Bals
- Concerts
- Conférences
- Contes
- Projections
- Promenades
- Repas
- Représentations théâtrales
- Veillées et soirées
- Visites

## SERVICES

- Chroniques radiophoniques (*Còr e d'òc* sur Radio transparence)
- Conférences
- Interventions en milieu scolaire
- Interventions en EHPAD
- Stands d'information

## CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels.



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/olmes-et-mirepoix](http://ieo-opm.com/olmes-et-mirepoix)



# CERCLE OCCITAN DE PAMIERS

**CÈRCLE OCCITAN PROSPÈR ESTIEU**

11, rue Henri Fabre

09100 PAMIERS

☎ 05 81 06 03 88

✉ ostaloc09@orange.fr

**Président** Daniel PEDOUSSAT

**Professeure** Camilha BILHAC



## COURS, ATELIERS ET STAGES

**PAMIERS**

Cours avancé : le jeudi à 9h30, hebdomadaire.  
Atelier de langue : le mercredi à 19h, bimensuel.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

- Festenal Occitan de Pàmias* (pluridisciplinaire).
- Bals
- Concerts
- Conférences
- Dictada occitana*
- Expositions
- Promenades
- Repas
- Visites

## SERVICES

- Chroniques presse écrite (Le bulletin municipal de Pamiers, *La Dépêche du Midi*)
- Conférences
- Expositions
- Stands d'information
- Recherche toponymique

## ÉDITIONS / PARUTIONS

- De Cantabosiga e d'endacòm mai*, Andrieu Colosetti, 2009.
- Marguerite Coustard*, Daniel Pedoussat, 2004.
- L'occitan parlé en Ariège*, Jòrdi Deledar, Patrici Poujade, 2001.

## CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels à l'Espace occitan de Pamiers
- Ouverture : lundi et mardi (8h-12h/14h-18h), mercredi (8h-12h) - jeudi (8h-12h/14h-18h), vendredi (8h-12h/14h-17h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/cercle-occitan-de-pamiers](http://ieo-opm.com/cercle-occitan-de-pamiers)



# IEO ARIÈGE

IEO 09

11, rue Henri Fabre 09100 PAMIERS  
☎ 05 81 06 03 88 - ✉ ieo09@orange.fr  
🌐 irieja.ieo-opm.com  
📘 ieo.arieja 📺 @IEO\_Arieja

**Présidente**

Annie WOLF

**Permanentés**

Hélène LAFFONT / Camilha BILHAC

**Professeur(e)s / Animateur(trice)s**

Camilha BILHAC / Alan VIDAL



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### PAMIERS (Espace occitan)

Cours débutant : le lundi à 9h30, hebdomadaire.  
Stage de langue : Mai

### SAINT-JEAN-DU-FALGA (Salle des Associations)

Atelier de langue : le mardi à 14h, hebdomadaire.

### LE FOSSAT (Salle Multimédia)

Atelier de langue : le mercredi à 15h30, hebdomadaire.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Les *divendres de l'IEO 09* (rencontres thématiques)

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| Cafés occitans | Lectures                   |
| Concerts       | Lotos                      |
| Conférences    | Projections                |
| Contes         | Rencontres littéraires     |
| Expositions    | Représentations théâtrales |

## SERVICES

- Ateliers à la demande
- Chroniques presse écrite (*Arièjo*, *La Dépêche du Midi*)
- Chroniques radiophoniques (Radio Transparence)
- Conférences
- Interventions en milieu scolaire
- Corrections
- Stands d'information
- Expositions
- Traductions

## ÉDITIONS / PARUTIONS

- Los Vèrbs Conjugats*, Patrice Poujade, réédition 2022.
- Dictionnaire toponymique de l'Ariège*, Patrice Poujade, 2021.
- Loís Delbòsc*, Robert Dupont, 2021.

## CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)  
Vente de livres et produits culturels à l'Espace Occitan de Pamiers. Ouverture : lundi, mardi et jeudi (8h-12h/14h-18h), mercredi (8h-12h), vendredi (8h-12h/14h-17h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-ariege](http://ieo-opm.com/ieo-ariege)



# CERCLE OCCITAN DU COUSERANS

CERCLE OCCITAN DETH COUSERANS

Mairie – Maison des Associations  
09200 SAINT-GIRONS  
☎ 06 33 35 43 08 - ✉ cercleoccoserans@gmail.com  
🌐 cercleoccitanducouserans.wordpress.com

**Présidente**

Josette PIQUEMAL

**Professeure**

Claudine RIVÈRE-SOUILLA



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### SAINT-GIRONS (Maison de la Citoyenneté)

Cours débutant : le mercredi à 17h, hebdomadaire.  
Cours intermédiaire : le mercredi à 18h30, hebdomadaire.  
Atelier de langue : le jeudi à 18h, mensuel.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

- |             |                            |
|-------------|----------------------------|
| Concerts    | Rencontres littéraires     |
| Conférences | Repas                      |
| Contes      | Représentations théâtrales |
| Projections | Visites                    |
| Promenades  |                            |

## SERVICES

- Chroniques radiophoniques (Radio du Couserans)
- Collectages
- Conférences
- Stands d'information

## ÉDITIONS / PARUTIONS

- E que cantan ! E que cantan ! - Chansons de Massat*, Cercle occitan deth Coserans/Liadoures, 2023 (CD de chants occitans collectés au XIX<sup>e</sup> siècle).
- Grammaire des parlers occitans du Couserans*, Jordi Ensergueix, 2020.
- Jan Maria Servat le felibre de Massat*, Claudina Rivèra-Solhà, 2015.

## CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)  
Vente de livres et produits culturels  
Ouverture : mercredi (17h-20h), jeudi (18h-20h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/cercle-occitan-du-couserans](http://ieo-opm.com/cercle-occitan-du-couserans)

10

11





## IEO AUDE

IEO 11

79 rue Trivalle - BP 51042

11860 CARCASSONNE

☎ 04 68 25 19 78 - ✉ ieo11@ieo-oc.org

🌐 occitan-aude.over-blog.com

**Président** Alan ROCH

**Professeur(e)s / Animateur(trice)s** Mireille BRAS, André DENAT, Jean FOURIÉ, Anaël GARCIA-DRIEU, Laurent GROTTI, Sophie JACQUES, Arno KRISPIN

### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### CARCASSONNE (Calandreta)

Cours débutant :

le mercredi à 18h30, hebdomadaire.

Cours tous niveaux :

le mercredi à 18h30, hebdomadaire.

#### ESPÉRAZA (Local communal)

Cours tous niveaux :

le mardi à 18h, mensuel.

#### GRUISSAN (MJC)

Cours débutant/intermédiaire :  
le mercredi à 18h, hebdomadaire.

#### MONTLAUR (Foyer de Montlaur)

Cours débutant/intermédiaire :  
le lundi à 18h, mensuel.

#### TRAUSSE (Mairie)

Cours débutant/intermédiaire :  
le lundi à 16h, hebdomadaire.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

Festivals *Ivernaldas de Cabardés, Concas en Òc*

Bals

Cafés occitans

Carnavals

Concerts

Conférences

Contes

*Dictada occitana*

Expositions

Lectures

Projections

Promenades

Rencontres littéraires

Repas

Représentations théâtrales

Veillées et soirées

Visites

Voyages

### SERVICES

Chroniques presse écrite (*Aude-Mag du Conseil départemental, Le Petit Journal de l'Aude*)

Chroniques radiophoniques (Ràdio Lengà d'Òc Narbonne, Ràdio Lengà d'Òc Montpellier, Radio Occitània, RCF-Pays d'Aude)

Conférences, Corrections, Expositions

### ÉDITIONS / PARUTIONS

Collection Vendémias (tous publics) : 86 livres publiés.

Collection Farfadet : 40 livres publiés.

#### Dernières parutions :

*Vèrses Ortalans*, Alan Roch, mai 2024

*L'uèlh de Cain*, Miquèl Deit, mai 2023.

*Escotar la vida*, Lisa Gròs, mai 2023.

*Alfa-bestiari*, Alan Roch, mai 2023.

### CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels

Ouverture sur RDV



## CERCLE OCCITAN DU QUERCORB

Mairie

11230 CHALABRE

✉ jacquessophie41@gmail.com

**Présidente**

Maria-Francesca CUXAC

**Animatrice**

Sòfia JACQUES-SERANO



### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### CHALABRE (local associatif)

Cours tous niveaux : le lundi à 20h, hebdomadaire.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

Sorties

Visites

### ÉDITIONS / PARUTIONS

*Almanac occitan de Quercòrb* (annuel)



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-aude](http://ieo-opm.com/ieo-aude)



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/cercle-quercorb](http://ieo-opm.com/cercle-quercorb)



# FASÈTZ LA LENGA EN CABARDÈS

Maison des associations - 1, avenue du Languedoc  
11600 VILLEGAILHENC

☎ 06 79 29 08 16

✉ [jljouy@gmail.com](mailto:jljouy@gmail.com)

🌐 [fasetz-la-lenga-en-cabardès.over-blog.com](http://fasetz-la-lenga-en-cabardès.over-blog.com)

**Président**

**André DENAT**

**Professeur(e)s / Animateur(trice)s**

**Dominique ALSINA, Mireille BRAS, André DENAT**



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### VILLEGAILHENC (Maison des associations)

Cours tous niveaux adultes : le mardi à 17h30, hebdomadaire.  
Atelier de chant : le mardi à 18h30, hebdomadaire.

### VENTENAC-CABARDÈS (La Distillerie ou sur d'autres lieux)

Atelier de cuisine : le vendredi à 9h, annuel.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Quinzaine Occitane (pluridisciplinaire)

- |                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| Bals               | Promenades                 |
| Concerts           | Rencontres littéraires     |
| Conférences        | Repas                      |
| Contes             | Représentations théâtrales |
| Jeux traditionnels | Visites                    |
| Lotos              | Voyages                    |
| Projections        |                            |

## SERVICES

- Conférences
- Interventions en milieu scolaire
- Interventions en EHPAD

## CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation seulement)
- Vente de livres et produits culturels
- Ouverture : mardi (17h-20h)



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/fasetz-la-lenga](http://ieo-opm.com/fasetz-la-lenga)



# CENTRE CULTURAL OCCITAN DU ROUERGUE

**CCOR**

Ostal del Patrimòni - Place Foch  
12000 RODEZ

☎ 05 65 68 18 75 - ✉ [contact@ccor.eu](mailto:contact@ccor.eu)

🌐 [ccor.eu](http://ccor.eu)  [ccor.occitan](https://www.facebook.com/ccor.occitan)

**Présidents**

**Paul BONY, Jean-Pierre GAFFIER**

**Permanent**

**Joris HEITZ**



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### RODEZ (Ostal del Patrimòni)

- Atelier de langue : le mercredi à 10h, mensuel.
- Atelier d'écriture : le jeudi à 10h, mensuel.
- Stage de langue, chant, danse : 3 jours en août, annuel.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| Bals           | Expositions            |
| Cafés occitans | Lectures               |
| Concerts       | Projections            |
| Conférences    | Promenades             |
| Contes         | Rencontres littéraires |

## SERVICES

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ateliers à la demande     | Interventions en milieu scolaire<br>Interventions en EHPAD<br>Stands d'information<br>Traductions |
| Chroniques radiophoniques |   |
| Collectages               |   |
| Conférences               |   |
| Corrections               |   |

## ÉDITIONS / PARUTIONS

*L'Esquilon* (bulletin associatif trimestriel).

## CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels à l'Ostal del Patrimòni et en ligne
- Ouverture : mercredi (10h-12h), jeudi (10h-12h/13h30-17h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ccor](http://ieo-opm.com/ccor)







## IEO AVEYRON

IEO 12

Ostal del Patrimòni - Place Foch  
12000 RODEZ

☎ 05 65 68 18 75 - ✉ ieo12@ieo-oc.org

🌐 ieo12.org

Co-Président(e)s

Christian ANDRIEU, Simone FENAYROU, Anne-Marie MARC,  
Yvon PUECH, Isabelle THÉRON

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Christian ANDRIEU, Primaël DESPAX, Simone FENAYROU



### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### RODEZ (Centre culturel départemental)

Cours débutant : le mardi à 18h, hebdomadaire.

Cours avancé : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

#### RODEZ (Maison des Associations)

Atelier de langue : le samedi à 10h, trimestriel.

Atelier de théâtre : le mercredi à 20h, hebdomadaire.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival *La Prima Occitana* (pluridisciplinaire)

Cafés occitans

Concerts

Conférences

*Dictada occitana*

Promenades

Rencontres littéraires

Représentations théâtrales

### SERVICES

Conférences

Corrections

Interventions en milieu scolaire

Traductions

### CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)

Ouverture : mercredi (10h-12h30), jeudi (10h-12h30/14h-17h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-aveyron](http://ieo-opm.com/ieo-aveyron)



## IEO DEL VILAFRANCAT

CERCLE OCCITAN DE VILLEFRANCHE

Ostal de l'Occitan - 20, rue de Pomayrols  
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

☎ 05 65 29 93 11 - ✉ francis.alet@wanadoo.fr

🌐 ieo-del-vilafrancat.blogspot.com 📺 IEOVilafrancat

Co-Présidents

Francis ALET, Christian SÉPULCRE

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Amandine FROIN, Colette PAILHASSE

### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (Ostal de l'Occitan)

Cours avancé : le jeudi à 15h, hebdomadaire.

Cours intermédiaire : le vendredi à 16h, hebdomadaire.

Atelier de chant : le lundi à 17h, bimensuel.

Atelier de chant : le vendredi à 10h, mensuel.

Atelier de théâtre : le vendredi à 14h, hebdomadaire.

#### NAJAC (bibliothèque)

Cours intermédiaire : le mardi à 18h30, hebdomadaire.

Stage de chant : 1 jour en février, annuel.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

*Setmanas occitanas del Vilafrancat*

Bals

Concerts

Conférences

Contes

*Dictada occitana*

Expositions

Lectures

Projections

Promenades

Représentations théâtrales

Visites

### SERVICES

Ateliers à la demande

Chroniques presse écrite (*La Dépêche*, *Le Vilafranchois*)

Chroniques radio (CFM Radio, Totem, Radio Albigés, France Bleu)

Collectages

Conférences

Corrections

Expositions

Interventions en milieu scolaire

Interventions en EHPAD

Stands d'information

Recherche toponymique

Traductions



### ÉDITIONS / PARUTIONS

*Primièras Règas* – Collectif, réédition 2021.

### CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)

Vente de livres et produits culturels

Ouverture : jeudi après-midi



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-del-vilafrancat](http://ieo-opm.com/ieo-del-vilafrancat)



## IEO GARD

IEO 30

Caire d'Òc - 4, rue Fernand Pelloutier  
30900 NÎMES

☎ 04 66 76 19 09 - ✉ ieo.gard30@gmail.com

🌐 ieo30.org 📘 ieoGard

Président

Estela MAZODIER

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Domenge CAUCAT, Yannick MARTIN,  
Marilyne RIEU



### COURS, ATELIERS ET STAGES

**SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT (École des Arts Vivants)**

Cours intermédiaire/avancé : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

**SAUVE (Université du Salaves)**

Cours tous niveaux : le mardi à 18h, hebdomadaire.

**SOMMIÈRES (Cave des Vignerons)**

Cours tous niveaux : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

**VÉZÉNOBRES**

Stage de théâtre jeune public : 3 jours en février, annuel.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

Concerts	Rencontres littéraires
Conférences	Représentations théâtrales
Contes	Veillées et soirées
<i>Dictada occitana</i>	Visites

### SERVICES

Ateliers à la demande  
Chroniques radiophoniques (Radio Inter-Val, Radio Grille  
Ouverte)  
Conférences  
Corrections  
Stands d'information  
Traductions

### CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels  
Ouverture : mardi et mercredi (15h-18h), jeudi (15h-18h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-gard](http://ieo-opm.com/ieo-gard)



## IEO ALÈS

CÈRCLE OCCITAN D'ALÈS

La Pouzotte  
20, chemin de Canabières  
30340 SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX

☎ 04 66 86 34 13 - ✉ ocmarine@aigamarina.fr

Présidente / Professeure

Marinette MAZOYER



### COURS, ATELIERS ET STAGES

**ALÈS**

Cours tous niveaux : le mercredi à 18h, hebdomadaire.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

Après-midis occitanes  
Lectures  
Participation à la Semaine Cévenole  
Participation au forum des associations d'Alès  
Participation aux journées de la Fédération Archéologique  
et Historique du Gard



### SERVICES

Conférences  
Interventions en EHPAD  
Interventions en milieu scolaire



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-ales](http://ieo-opm.com/ieo-ales)





# CERCLE OCCITAN DE CARBONNE ET DU VOLVESTRE

Mairie - 31390 CARBONNE

☎ 05 65 19 69 85 ✉ [contact@oc-carbonne.fr](mailto:contact@oc-carbonne.fr)

🌐 [oc-carbonne.fr](http://oc-carbonne.fr) 📱 @OccitanCarbonne

Présidente

Martine LAGARDE

Professeur(e)s / Animateur(trice)s

Géraud DELBÈS, Gisèle LAFARGUE,

Martine LAGARDE, Alain QUILLOT, Jean-Louis SEGUELA



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### CARBONNE

- Cours débutant : le mardi à 17h45, bimensuel.
- Cours avancé : le mardi à 18h, bimensuel.
- Atelier de chant : le lundi à 18h, bimensuel.
- Atelier de toponymie : le lundi à 18h, mensuel.
- Atelier de chant : le lundi à 18h, bimensuel.
- Atelier de danse enfant : le vendredi à 20h30, mensuel.
- Atelier de danse adultes : le samedi à 15h, bimensuel.
- Atelier de musique : le vendredi à 17h, bimensuel.
- Stage de chant : 1 jour en octobre, annuel.
- Stage de danse : 1 jour en novembre, annuel.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

- Autonada de Carbona (stages de danse et bals)
- Festival Occitanada (pluridisciplinaire)
- Canta Carbona (stages de chant et concerts)
- Participation au *Carnaval de las Escòlas*
- Bals

- |                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| Concerts           | Promenades                 |
| Conférences        | Rencontres littéraires     |
| Dictada occitana   | Repas                      |
| Expositions        | Représentations théâtrales |
| Jeux traditionnels | Visites                    |

### SERVICES

- Animations musiques et danses traditionnelles
- Ateliers à la demande
- Chroniques radiophoniques (Radio Galaxie)
- Conférences
- Interventions en milieu scolaire

### CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation seulement)
- Ouverture : lundi et mardi (17h30-20h), vendredi (16h30-22h)

Ne saber mai :

[ieo-opm.com/oc-carbonne](http://ieo-opm.com/oc-carbonne)



# OSTAU DE LA SAVA AL TOCH

CÈRCLE OCCITAN DE LEGAVIN

96 avenue de Gascogne

31490 LÉGUEVIN

☎ 05 61 86 58 78 - ✉ [ostausavatoch@orange.fr](mailto:ostausavatoch@orange.fr)

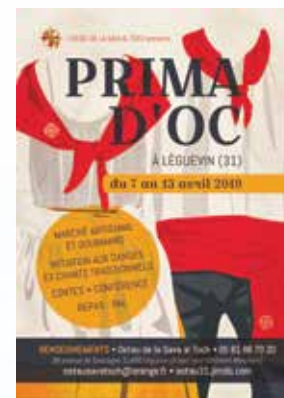
🌐 [ostau31.jimdofree.com](http://ostau31.jimdofree.com)

Co-président(e)s

Annie ERCOLESSI, Alain MONDY

Professeur / Animateur

Jean-Claude LEFORT



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### LÉGUEVIN

- Cours débutant : le lundi à 10h, hebdomadaire.
- Cours intermédiaire : le mardi à 10h, hebdomadaire.
- Atelier de langue : le jeudi à 10h, hebdomadaire (visioconférence possible).
- Atelier de chant : le mardi à 17h30, hebdomadaire.
- Atelier de danse : le lundi à 21h, bimensuel.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

- Conférences
- Contes
- Promenades
- Rencontres littéraires
- Repas
- Visites
- Veillées et soirées

### SERVICES

- Chroniques radiophoniques (Radio de la Save, Ràdio Occitània)
- Interventions en milieu scolaire
- Interventions en EHPAD
- Stands d'information

### CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels.
- Ouverture (local partagé) : lundi (10h-12h), mardi (10h-12h/17h30-19h) et jeudi (10h-12h).

Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ostau-de-la-sava-al-toch](http://ieo-opm.com/ostau-de-la-sava-al-toch)



# OÙ APPRENDRE L'OCCITAN ?

AVEC L'IEO  
EN RÉGION OCCITANIE



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/apprendre-occitan](http://ieo-opm.com/apprendre-occitan)





## LES PESCOFIS DE PINSAGUEL

1 rue du Ruisseau  
31120 PINSAGUEL  
☎ 06 32 28 88 84  
✉ [assopescofis@gmail.com](mailto:assopescofis@gmail.com)

**Président** Michel PÉDUSSAUD

**Professeur(e)s / Animateur(trice)s** Géraud DELBÈS, Michel MAURE,  
Michel PEDUSSAUD, Maryvonne PONS



### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### PINSAGUEL

Cours débutant : le mardi à 18h, bimensuel.  
Atelier de langue : le mardi à 17h30, bimensuel.  
Atelier de danse : le jeudi à 20h30, hebdomadaire.

#### ACTIVITÉS CULTURELLES

Conférences  
Promenades  
Rencontres littéraires  
Visites

#### SERVICES

Chroniques presse écrite (Journal municipal de Pinsaguel, *La Dépêche du Midi*)  
Conférences  
Stands d'information

#### CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels



## REBÈL D'ÒC

31 chemin de Lasserre  
31250 REVEL  
☎ 06 75 19 31 14  
✉ [solangemalacan@orange.fr](mailto:solangemalacan@orange.fr)

**Présidente** Solange MALACAN

**Professeur(e)s / Animatrice(trice)s** Géraud DELBÈS, Geneviève SEGURO



### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### REVEL

Cours intermédiaire : le mercredi à 19h30, bimensuel.  
Atelier de langue : le vendredi à 20h, trimestriel.  
Atelier de chant : le vendredi à 20h, trimestriel.

#### ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals  
Cafés occitans  
Concerts  
Contes  
Expositions  
Lotos  
Repas  
Veillées et soirées

#### SERVICES

Stands d'information



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/les-pescofis](http://ieo-opm.com/les-pescofis)



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/rebel-doc](http://ieo-opm.com/rebel-doc)



# IEO HAUTE-GARONNE

IEO 31

Ostal d'Occitània - 11 rue Malcousinat  
31000 TOULOUSE

☎ 05 31 11 24 87 - ✉ [contacte@ieo31.com](mailto:contacte@ieo31.com)  
🌐 [ieo31.com](http://ieo31.com) 📱 @ieo31 📺 @festivaloccitania

**Président**

Jean-Marc LECLERCQ

**Permanent(e)s**

Yoann ALGANS, Géraud DELBÈS, Émilie BOSC

**Professeur(e)s / Animateur(trice)s**

Géraud DELBÈS, Evelyne FABRE, Guy REILLES



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### TOULOUSE (Maison de l'Occitanie)

Cours débutant : le lundi à 17h, hebdomadaire.  
Cours avancé : le mardi à 12h15, hebdomadaire.  
Cours débutant : le jeudi à 18h, hebdomadaire.  
Cours intermédiaire : le vendredi à 17h, hebdomadaire.  
Cours avancé : le vendredi à 15h15, hebdomadaire.  
Stage de langue : De novembre à juin, mensuel.  
Atelier de culture occitane : le samedi à 10h, mensuel.

### TOULOUSE (Espace Bonnefoy)

Cours intermédiaire : le jeudi à 20h30, hebdomadaire.

### PECHBONNIEU

Cours débutant : le mardi à 18h, hebdomadaire.

### TOURNEFEUILLE (Maison de la Citoyenneté)

Cours tous niveaux : le mercredi à 18h, hebdomadaire.  
En visioconférence  
Cours avancé adultes : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival Occitania

Bals

Concerts

Conférences

Contes

*Dictada occitana*

Rencontres littéraires (*Rencontres de la Tuta*)

Représentations théâtrales

Visites

Expositions

Jeux

Lectures

Projections

Promenades

## SERVICES

Ateliers à la demande

Conférences

Corrections

Stands d'information

Traductions

## CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels

Ouverture de la Tuta d'Oc :

mardi (14h-18h30), mercredi et jeudi (11h-13h/14h-18h30), vendredi (14h-18h30) et samedi (11h-13h/14h-18h30).



# ALAVETZ

CÈRCLE LOCAL DE PREISHAC / IEO VAL D'ADOUR

1 place de la Mairie  
32160 PRÉCHAC-SUR-ADOUR

☎ 06 14 58 19 02 - ✉ [asso.alavetz@gmail.com](mailto:asso.alavetz@gmail.com)  
📱 @association Alavetz

**Président(e)s**

Solange BLANCHET, Isabelle BONNEAU, Evelyne BORIE,  
Claude LAGARRUE, Fabienne SIMON, Nathalie TAMBOURRÉ  
Nathalie TAMBOURRÉ

**Référente**

Guilhem PILARD GUICHOT

**Professeur**

## COURS, ATELIERS ET STAGES

### PRÉCHAC

Cours tous niveaux : le samedi à 10h, hebdomadaire.  
Atelier de chant : le mercredi à 19h, bimensuel.  
Atelier de danse : le vendredi à 21h, bimensuel.  
Stage de chant annuel.  
Stage de danse annuel.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals

Cafés occitans

Concerts

Conférences

*Dictada occitana*

Représentations théâtrales

## SERVICES

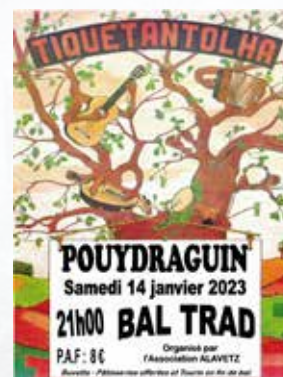
Collectages

Conférences

Stands d'information

## CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-haute-garonne](http://ieo-opm.com/ieo-haute-garonne)



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/alavetz](http://ieo-opm.com/alavetz)





# IEO ERAU

IEO 34

15, avenue Alphonse Mas  
BP 60011 34501 BÉZIERS

☎ 06 65 17 40 85 - ✉ ieoerau34@gmail.com

🌐 ieo-erau.com

**Président**

**Albert ARNAUD**

**Permanent**

**Domenge CAUCAT**

**Professeur(e)s**

**Albert ARNAUD, Francis ASCENCIO, Viviane BARTOLY,  
Elodie BASCOU, Domenge CAUCAT, Robert CHAMAYOU,**

**Bertrand GROS, Marie Thérèse IZARD, Simona JOUGLA, Alain JOULIÉ, Julien KONOPICKI, Estèle LAME, Jaumet MILHAU, Louis PARIS, Mickaëla ROQUES, Martine SENDRA, Eric SONIE, A. THERON, Cristòu THIBAUD, Annie TOBENA, Florian VERNET**

## COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

### AGDE (Amics de la calandreta dagtenca)

Cours débutant : le mardi à 9h.

Cours intermédiaire : le mardi à 10h.

Cours avancé : le mardi à 18h.

### BÉZIERS (CIRDOC)

Cours intermédiaire/avancé : le vendredi à 9h.

### CABRIÈRES

#### (Los Vissonèls – Maison vie associative)

Cours intermédiaire/avancé : le mardi à 15h.

### CESSENON (La Burla – Salle Brassens)

Cours intermédiaire : le vendredi à 17h.

### CLERMONT-L'HÉRAULT

#### (Tega-Los – Local rue Bara)

Cours tous niveaux : le lundi à 18h.

### COLOMBIÈRES-SUR-ORB

#### (Tifa Tafa Tafanari – Salle Patatouille)

Cours débutant/intermédiaire : le mercredi à 20h30.

### COURNONTERRAL

#### (Cornon Terra d'Òc – Salle Lo vièlh Cornon)

Cours débutant/intermédiaire : le mercredi à 18h30.

### FRONTIGNAN (UTL – Sala Giner)

Cours tous niveaux : le mardi à 18h.

Cours tous niveaux : le lundi et le jeudi à 18h,  
(en visioconférence).

Cours tous niveaux : le vendredi à 15h.

### GABIAN

Cours débutant/intermédiaire : le lundi à 18h.

Cours intermédiaire/avancé : le mercredi à 18h.

### GIGEAN (Lo Pelhòt)

Cours tous niveaux : le mardi à 18h.

### JUVIGNAC (Juvinhac Occitan – Médiathèque)

Cours tous niveaux : le lundi à 10h.

### LAUROUX (Cercle dau Lauronet)

Cours tous niveaux : le jeudi à 18h.

### LODÈVE (Cercle dau Lodevés – Lubeva)

Cours intermédiaire/avancé : le mercredi à 17h.

### LOUPIAN (Lo Lop de Lopian)

Cours tous niveaux : le jeudi à 18h30.

### MARSEILLAN (Lo Cranc)

Cours intermédiaire : le lundi à 18h.

Cours avancé : le jeudi à 17h30.

### MÈZE

Cours intermédiaire/avancé : le lundi à 17h.

Cours débutant : le mardi à 17h30.

Atelier de cuisine : le samedi à 9h, mensuel.

### MONTPELLIER

Cours intermédiaire/avancé : le lundi à 18h.

Cours débutant : le mardi à 18h.

Cours débutant : le mardi à 19h.

Atelier de chant : le mardi à 20h.

Atelier de danse : le mercredi à 19h.

Stage de danse : 1 jour, annuel, octobre

### PIGNAN

Atelier de littérature : le vendredi à 18h,  
bimensuel.

### SAINT-CHRISTOL

#### (Amics de la Baragonha)

Cours débutant : le mardi à 17h15.

### SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT

#### (Salle Gouberne)

Cours tous niveaux : le vendredi à 17h30.

Atelier de chant : le mardi à 20h45, bimensuel.

### SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

#### (Lo Grífol – Foyer rural)

Cours débutant : le mardi à 17h30.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

*Setmana occitana* du Cercle Occitan Sétois  
(pluridisciplinaire)

*Setmana occitana* de Marseillan  
(pluridisciplinaire)

Festival *Mai que Mai* de Colombières  
(pluridisciplinaire)

*Setmana occitana* de Mèze

Bals

Cafés occitans

Carnavals

Concerts

Conférences

Contes

*Dictada occitana*

Expositions

Lectures

Lotos

Projections

Promenades

Rencontres littéraires

Repas

Veillées et soirées

Visites

Voyages

## SERVICES

Ateliers à la demande

Chroniques presse écrite (*Midi Libre*,

*Midi Libre Lodève*, journaux communaux de  
Gigean, Vendargues, Sorbs...)

Chroniques radiophoniques (Ràdio Lengua d'Òc)

Conférences

Corrections

Interventions en milieu scolaire

Stands d'information

Traductions

### SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES (La Dralha

#### Santè Ponesa – Maison des associations)

Cours tous niveaux : le lundi à 18h.

### SAUSSAN (D'aicí, d'alai)

Cours intermédiaire/avancé : le lundi à 18h.

Cours débutant/intermédiaire : le lundi à 19h.

### SÈTE (Cèucle Setòri – Espace Victor Hugo)

Cours tous niveaux : le mardi à 18h.

Cours débutant : le vendredi à 18h,

bi-hebdomadaire.

Atelier d'écriture : le vendredi à 18h,

bimensuel.

### VENDARGUES (Los Tavans)

Cours tous niveaux : le mercredi à 17h45.



## ÉDITIONS / PARUTIONS

Plus de cinquante livres sont édités, à un  
rythme de 4 à 5 par an. Dernières parutions  
chez E...Rau! edicions :

- *Anamorfòsis*, Florian Vernet, 2024.

- *L'aganta conte II*, Coleta Derdevet-Meneau,  
2024.

- *L'uòlh del Buòu*, Ivona Beaume, 2023.

- *D'aucèls e d'òmes*, Joan Loís Segondy, 2023.

- *Al dintre de la clòsca*, Cristian Chaumont,  
2023.

- *Novèlas causidas*, Pirandello, trad. Miquèl  
Pedussaud, 2023.

- *666, E avisa-te que soi pas Nostradamus*,  
Florian Vernet, 2022.

- *Fin'Amors triptic...* e mai, Miquèla Stenta,  
2022.

- *Villàs de femnas*, Miquèl Decòr, 2022.

- *L'an que ven d'onte ven*, Joan Larzac, 2021.

- *Òme d'Òrb*, Jaumet Demèsa, 2021

## CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels en ligne

Ouverture sur RDV

Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-herault](http://ieo-opm.com/ieo-herault)





# IEO ÔLT

IEO 46

Mairie - Route de Cahors  
46090 LAMAGDELAINE

☎ 09 62 56 09 91 (IEO OPM) - ✉ [contact@ieo-olt.org](mailto:contact@ieo-olt.org)

🌐 [ieo-olt.org](http://ieo-olt.org) 📘 @ieo46

**Président**

Xavier VIDAL

**Permanente**

Cathy LACROIX

**Professeur(e)s / Animateur(trice)s**

Cyprien BELCOUR, Joel BLEY, Guilhem

BOUCHER, Raymond LAVESNES, Jean REGIS, Claude VERTUT, Emilienne VINCENT



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### BÉGOUX

Cours intermédiaire : le lundi à 20h, bimensuel.

### ESCAMPS

Cours intermédiaire : le jeudi à 19h, mensuel.

### FIGEAC

Cours avancé : le mercredi à 17h30, bimensuel.  
Atelier de langue : le lundi à 19h, hebdomadaire.  
Atelier de langue : le mercredi à 16h, bimensuel.

### LALBENQUE

Cours intermédiaire : le dimanche à 15h30, bimensuel.  
Cours intermédiaire : le mercredi à 20h, mensuel.  
Atelier de danse : le lundi à 10h, bimensuel.  
Atelier de langue : le vendredi à 20h, mensuel.

### LAROQUE-DES-ARCS

Cours avancé : le mardi à 10h30, hebdomadaire.

### MARTEL

Atelier de langue : le vendredi à 14h30, bimensuel.

### MONTCUQ

Cours intermédiaire : le samedi à 10h, bimensuel.  
Atelier de chant : le jeudi à 10h, hebdomadaire.  
Atelier de théâtre : le samedi à 10h, hebdomadaire.

## ÉDITIONS / PARUTIONS

*Sagesse du Quercy*, Abbé Lacoste, Jean Rigouste, 2024.  
*Pichons vos vau contar*, Aimat Tastayre rééd. 2023.  
*E se vos contavi*, Aimé Tastayre, 2022.  
*Magdalena*, Jules Cubaynes, 2020.

## CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation seulement)  
Ouverture à la demande

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival Estiv'oc  
Cantem  
Bals  
Concerts  
Expositions

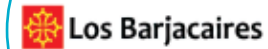
## SERVICES

Ateliers à la demande  
Chroniques presse écrite (*Contact lotois* du département du Lot)  
Conférences  
Interventions en milieu scolaire



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-lot](http://ieo-opm.com/ieo-lot)



# LOS BARJACAIRES

Mairie

46340 LAVERCANTIÈRE

☎ 06 30 32 00 37

✉ [losbarjacaires@gmx.com](mailto:losbarjacaires@gmx.com)

**Président**

Lucien LAVAL

**Professeurs**

Lucien LAVAL, Aimat TASTAIRE



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### RAMPOUX

Cours tous niveaux : le lundi à 17h, hebdomadaire.  
Atelier de chant : le mardi à 16h, hebdomadaire.  
Atelier de danse : le lundi à 19h, mensuel.  
Atelier de musique : le lundi à 14h, hebdomadaire.  
Atelier de cuisine : le lundi à 14h, variable.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals  
Carnavals  
*Dictada occitana*  
Projections  
Rencontres littéraires  
Repas  
Visites  
Veillées et soirées

## SERVICES

Ateliers à la demande  
Collectages  
Corrections  
Interventions en milieu scolaire  
Traductions

## CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)  
Ouverture local partagé : lundi (9h-23h), mercredi (14h-16h, et vendredi (20h-23h).

Ne saber mai :

[ieo-opm.com/los-barjacaires](http://ieo-opm.com/los-barjacaires)







## AIGABERDENC

AREAR LAVEDANÉS DETH IEO

Mairie - 2 place Duhourcau  
65400 SAINT-SAVIN

✉ aigaberdenc@orange.fr

🌐 aigaberdenc.over-blog.com 📱 @aigaberdenc

Président

Jean-Louis LAVIT

Professeur(e)s

Myriam DAVID, Jean-Louis LAVIT



### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### SAINT-SAVIN (Mairie)

Cours avancé : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

#### AUCUN (Tiers-Lieu d'Azun)

Cours débutant : le jeudi à 18h, hebdomadaire.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

- Concerts
- Conférences
- Contes
- Dictada occitana*
- Expositions
- Lectures
- Rencontres littéraires
- Voyages

### SERVICES

- Chroniques presse écrite (*La Nouvelle République des Pyrénées, L'Essor bigourdan*)
- Conférences
- Expositions
- Stands d'information
- Recherche en toponymie

32



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/aigaberdenc](http://ieo-opm.com/aigaberdenc)



## CENTRE CULTUREL OCCITAN DE L'ALBIGEOIS

CCOA

28 rue Rochegude 81000 ALBI - ☎ 05 63 46 21 43

✉ centre-occitan-rochegude@orange.fr

🌐 centre-occitan-rochegude.org

📱 @CentreOccitanRochegude 📺 @CCOA\_COR

Présidente

Michel TAYAC

Permanente

Clémence FUZIER

Professeurs / Animateurs Eric BARTHE, Gérard CAYRON

### COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

#### ALBI

- Cours tous niveaux : le mardi à 18h.
- Cours tous niveaux : le jeudi à 12h.
- Cours débutant : le vendredi à 18h.
- Atelier langue : le lundi à 15h.
- Atelier langue : samedi à 13h30, mensuel.
- Volontariat per la lenga.*
- Atelier chant : le mercredi à 17h.
- Atelier danse : le lundi à 14h30.
- Atelier théâtre : le lundi à 16h45.
- Atelier radio : le lundi à 10h.
- Atelier littérature : le mardi à 17h15.
- Atelier littérature : le jeudi à 17h15.
- Atelier paléographie : vendredi à 18h, mensuel.

#### FLORENTIN

Atelier langue : vendredi à 19h, bimensuel.

#### LESCURE-D'ALBIGEOIS

Atelier langue : le samedi à 14h30, mensuel.

#### PUYGOUZON

Atelier langue : le vendredi à 14h.

#### SAINT-JUÉRY

Atelier langue : le mardi à 14h30, mensuel.  
*Janada* (Saint-Jean)  
*Jornada del teatre amator occitan*  
*Solenca d'estiu/Solenca de Nadal*  
Festival occitan de Saint-Juéry

33

### ACTIVITÉS CULTURELLES

- Bals
- Cafés occitans
- Concerts
- Conférences
- Dictada occitana*
- Rencontres littéraires
- Projections *Lo COR fa son cinemà*
- Repas
- Expositions
- Jeux
- Lectures
- Lotos

- Représentations théâtrales
- Veillées et soirées
- Visites et voyages

### SERVICES

- Ateliers à la demande
- Chroniques presse/radio
- Conférences
- Corrections
- Expositions
- Stands d'information
- Recherche toponymique
- Traductions

### ÉDITIONS / PARUTIONS

- Crana muralha*, Claude Michelet, 2023.
- La solitud del correire de fons*, Alan Sillitoe, 2022.

### CENTRE DE RESSOURCES

- Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
- Vente de livres et produits culturels
- Ouverture : du lundi au vendredi (15h-18h)

Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ccoa](http://ieo-opm.com/ccoa)





# CERCLE LOCAL DE CARMAUX

COC

Maison de la Citoyenneté - 26 avenue de Bouloc-Torcatis  
81400 CARMAUX

☎ 06 15 80 40 11 - ✉ cocsegala@gmail.com

📱 cercleoccitancarmaux

Présidente

Chantal CAYRE



## COURS, ATELIERS ET STAGES

### CARMAUX

Atelier de langue : le lundi à 17h, hebdomadaire.  
Atelier de langue : le lundi à 18h30, mensuel.  
Atelier de danse : le samedi à 13h30, mensuel.  
Atelier de chant : le samedi à 9h30, 7 séances par an.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Concert de Nadal (récital de chants de Noël européens)  
Bals  
Concerts  
Conférences  
Lectures  
Promenades  
Rencontres littéraires  
Repas *Solenca* (fête de fin de saison)  
Veillées et soirées  
Visites

## SERVICES

Chroniques presse écrite (*Per bolegar la lenga nòstra*)  
Chroniques radiophoniques (Radio Albigés)  
Conférences  
Corrections  
Interventions en milieu scolaire  
Interventions en EHPAD  
Stands d'information  
Recherche en toponymie  
Traductions

## CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)  
Vente de livres et produits culturels  
Ouverture : lundi (16h30-19h),  
et 1 à 2 samedis par mois (13h30-17h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/cercle-local-de-carmaux](http://ieo-opm.com/cercle-local-de-carmaux)



# CENTRE OCCITAN DEL PAÍS CASTRÉS

COPC

Ostal Azalais - 6 rue du Consulat  
81100 CASTRES

☎ 05 63 72 40 61 - ✉ azalais@wanadoo.fr

📱 azalaiscentreoccitandelpai9148

Présidente

Martine BALARD

Permanent

Isabelle COSTA, Odile TAURINES

Professeur(e)s / Animateur(trice)s Yvette DEDIEU, Bernard VERNIÈRES

## COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

### CASTRES

Cours débutant : le mardi à 18h30.  
Cours intermédiaire : le lundi à 17h45.  
Cours avancé : le vendredi à 18h30.  
Atelier de langue : le vendredi à 18h30, mensuel.  
Atelier de chant : le lundi à 19h.  
Atelier de danse débutant : le mardi à 20h30.  
Stage de danse : mars, septembre, novembre  
Stage de chant : juin

### LABRUGUIÈRE (SALLE DE LA MÉJANE)

Atelier de culture occitane :  
le jeudi à 14h30, 8 séances.

### LAGARRIGUE (MJC)

Atelier de théâtre : le jeudi à 19h.

## ACTIVITÉS CULTURELLES

Joanada (feu de la St-Jean)  
Cant'Azalais  
Bals *Dançar al País*  
Concerts Les Nadalets  
Cafés occitans  
Conférences  
Contes  
*Dictada occitana*  
(coordination)  
Expositions

Jeux  
Journées du Patrimoine  
Lectures  
Rencontres littéraires  
Repas *Le Ressonpet*  
Représentations théâtrales  
Visites  
Voyages  
Veillées et soirées

## SERVICES

Ateliers à la demande  
Corrections  
Chroniques presse écrite (*Le Tarn Libre*)  
Conférences  
Interventions en milieu scolaire  
Interventions en EHPAD  
Stands d'information  
Traductions



## CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation)  
Vente de livres et produits culturels  
Ouverture : du mardi au vendredi (14h30-18h30), samedi (10h-12h/14h30-18h30).

## ÉDITIONS / PARUTIONS

*La masqueta et la pluma*, collectif, 2020.  
Livret-jeu *Castras, en Terra Occitana*.  
Livret-jeu *A la descobèrta de Castras*.

Ne saber mai :

[ieo-opm.com/copc](http://ieo-opm.com/copc)







## IEO TARN

IEO 81

3 rue de la Torque  
81120 RÉALMONT

☎ 05 63 72 40 61 - ✉ ieo81@ieo-oc.org

🌐 ieo-tarn.org

**Président** Patrick CENDRES

**Permanent** Isabelle COSTA, Odile TAURINES

**Professeur(e)s / Animateur(trice)s** Philippe CALS, Anne-Marie CAPARROS,  
Anne-Caroline GARCIA-CROS, Jeannette GONTIE, Pierre THOUY

### COURS, ATELIERS ET STAGES (hebdomadaire sauf exceptions signalées)

#### ALBI

Atelier de culture occitane :  
le mercredi à 14h30, bi-hebdomadaire

#### BRASSAC (MJC, médiathèque)

Atelier de langue : le mardi à 10h.

#### CASTRES

Atelier de culture occitane :  
le mardi à 14h30, bi-hebdomadaire.

#### CUQ LES VIELMUR

Cours tous niveaux : le lundi à 18h.

#### GRAULHET (MJC)

Atelier de langue : le jeudi à 18h30.

#### LAGARRIGUE

Atelier de théâtre: le jeudi à 19h.

#### MAZAMET (MJC)

Atelier de langue : le jeudi à 18h30.

#### MONTDRAGON (MJC)

Atelier de danse : le mardi à 20h30.

#### VABRE

Atelier de langue : le lundi à 20h30.

### ÉDITIONS / PARUTIONS

*Crana muralha*, Claude Michelet, 2023.  
Ouvrage de collectage de musique et  
chants occitans du Département du Tarn  
(2023).

*Lo tèrramanhon*, Lucien Fabre –  
traduction en occitan par Jean-Claude  
Serres, janvier 2023.

*La solitud del correire de fons*, Alan  
Sillitoe, 2022.

Lettre d'informations.

### CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/Médiathèque (consultation  
seulement)

Vente de livres et produits culturels  
Ouverture : vendredi (9h-15h)

### ACTIVITÉS CULTURELLES

#### Nadalets

Bals *Dançar al País* (petits bals gratuits  
pendant l'été à Albi, Castres et Saint-Juéry)

#### Carnavals

#### Conférences

#### Jeux

#### Projections

Rencontre inter-ateliers

Rencontres littéraires

Visites

### SERVICES

Ateliers à la demande  
Chroniques presse écrite

(*Le Tarn libre*, *Revue du Tarn*, *Domèni Occitan*)

Chroniques radiophoniques (*Radio Albigès*)

#### Collectages

#### Conférences

#### Corrections

#### Expositions

Interventions en milieu scolaire

Stands d'information

Recherche en toponymie

Traductions



## IEO TARN E GARONA

IEO 82 / ASSOCIACION ANTONIN PERBÒSC

307, avenue de Montech  
82000 MONTAUBAN

☎ 05 63 03 48 70 - ✉ ieo82@orange.fr

🌐 @ieo.antoninperbosc

**Présidente**

Emmanuel ISOPET

**Permanente**

Marie CORREA

**Professeurs / Animateurs**

Jean-Claude FOURTANET, Patrice LABAT, Jacme TAUPIAC



### COURS, ATELIERS ET STAGES

#### BEAUMONT-DE-LOMAGNE

Cours intermédiaire : le lundi à 18h, hebdomadaire.

#### MONTAUBAN

Cours débutant : le lundi à 18h, hebdomadaire.  
Cours intermédiaire/avancé : le mardi à 18h, bimensuel.  
Atelier de chant : le mardi à 20h, bimensuel.  
Atelier de danse : le lundi à 18h, hebdomadaire.  
Atelier d'accordéon : le lundi à 18h, bimensuel.

### ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival *Prima d'òc*

Festival *Vendémias d'òc*

Bals Bal 'Òc

Concerts

Conférences

*Dictada occitana*

Lectures

Promenades

Veillées et soirées

### SERVICES

Conférences

Corrections

Interventions en milieu scolaire

Stands d'information

Recherche toponymique

Traductions

### ÉDITIONS / PARUTIONS

*Gramatica occitana*, Jacme Taupiac, réed. 2021.

*Dictionnaire toponymique du Tarn-et-Garonne*, Paul Burgan, 2009.

*L'Occitanie, qu'es aquò ?*, Nadal Rey, 2004.

*Diccionari de mila mots*, Jacme Taupiac, 1992.

### CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/Médiathèque (consultation et prêt)

Vente de livres et produits culturels

Ouverture : lundi et mercredi (14h-18h), jeudi (9h30-17h).



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-tarn](http://ieo-opm.com/ieo-tarn)



Ne saber mai :

[ieo-opm.com/ieo-82](http://ieo-opm.com/ieo-82)

# ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

L'association adhérente est une structure qui souhaite soutenir la langue occitane et le réseau IEO. C'est la structure qui paie l'adhésion et qui est adhérente ; ses adhérents ne sont pas de fait membres de l'IEO.

## ARIÈGE · 09

► **Journées sorcières**  
8 chemin des Lauriguères  
09200 SAINT-GIRONS  
contact@journees-sorcieres.fr

## AUDE · 11

► **Canti Canta**  
10, rue Alexandre-Rigaud  
11000 CARCASSONNE  
pascalmoreno@hotmail.fr

► **Companhs de Paratge**  
c/o IEO-Aude BP 51042  
11860 CARCASSONNE CEDEX  
jlgasc1@gmail.com

► **Grussan'Òc**  
4 rue de l'Ancien-Lavoir  
11430 GRUISSAN  
laurent.grotti@wanadoo.fr

► **Amicale Laïque de La Redorte**  
Groupe Occitan  
11700 LA REDORTE  
laredorte.al11@orange.fr

► **MJC L'Abribus**  
11220 MONTLAUR  
abribus.montlaur@gmail.com

► **Tròbavox**  
Les Clauses  
2 rue des Romarins  
11200 MONTSÉRET  
troba.vox@orange.fr

► **Les Mégères de l'Humus**  
7 rue du 19 mars 1962  
11170 MOUSSOULENS  
compagnie@megeredelhumus.fr

► **Camins**  
4 rue des Écoles  
11120 SAINTE-VALIÈRE  
bernard-cauquil11@orange.fr

► **Los Semenaires**  
1 rue d'Alsace  
11120 SAINT-MARCEL-SUR-AUDE  
olivier.pendriez@domaineduquay.com

► **FJEP Soupex**  
Mairie  
11320 SOUPEX  
lesjeunesdesoupex@gmail.com

## AVEYRON · 12

► **Les Amis de Joseph Vaylet**  
Mairie - Place de la Résistance  
12500 ESPALION  
amisjvaylet@gmail.com  
05 65 48 04 11

► **Calandreta de Rodés**  
Rue de la gare  
12000 RODEZ  
crozesjulie@gmail.com  
06 47 93 35 31

► **Cap l'Òc**  
MEP – rue Frangi et Ortega  
12400 SAINT-AFFRIQUE  
patrick.couffin@wanadoo.fr

► **Trad en 4D**  
Mairie  
12740 SÉBAZAC-CONCOURÈS  
anne-marie.marc@wanadoo.fr

► **Les Hauts Parleurs**  
34 rue Alibert  
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE  
hautsparleurs.asso@gmail.com

## GARD · 30

► **Parlars d'aicí**  
97 rue du Royal  
30410 MEYRANNES  
cani7@orange.fr

► **MARPOC**  
4 rue Fernand Pelloutier  
30900 NIMES  
marpoc30@gmail.com

► **Lenga e Cacalàs**  
20 chemin de Canabières  
30340 SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX  
ocmarine@aigamarina.fr



**HAUTE-GARONNE · 31****► País de Cocanha**

37 rue Reims  
31460 CARAMAN  
phtournier@orange.fr  
07 61 55 67 38

**► Flor d'Agram**

Chez Geneviève Odile  
17 rue Camille Claudel  
31320 CASTANET-TOLOSAN  
genevieve.odile@wanadoo.fr  
06 82 77 23 16

**► Librairie à demi-mot**

2 avenue Saint-Germier  
31600 MURET  
contact@librairie-ademimot.com  
05 62 76 45 99

**► Le Lecteur du Val**

127 route de Saint-Jean  
31450 NOUEILLES  
info@lecteurduval.org  
05 61 81 14 00

**► Écran Sud**

11 rue Malcousinat  
31000 TOULOUSE  
ecransud@wanadoo.fr

**► Fasèm de Bruch**

4 place Lange  
31300 TOULOUSE  
fasemdebruch@gmail.com  
06 15 32 34 73

**HÉRAULT · 34****► Amics de l'escòla dagtenca**

46 rue Brescou  
34300 AGDE  
anytobena@orange.fr  
06 84 93 03 72

**► Cercle occitan Max Roqueta**

15 chemin de la Grange  
34150 ANIANE  
cercle.occitan.max.roqueta@gmail.com  
06 65 17 40 85

**► Cercle Los Vissonès**

158 chemin de Mougno  
34800 CABRIÈRES  
guy.desalase@gmail.com  
04 67 44 63 97

**► La Burla**

3 rue du Parc  
34460 CESSENON-SUR-ORB  
laburla.cessenon@gmail.com

**► Cercle Los Tegalós**

8 avenue du Stade  
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT  
tegalos@hotmail.fr  
04 67 96 38 61

**► Tifa Tafa Tafari**

Chez Luc Azaïs  
Le Coutiol Roussas  
34390 COLOMBIÈRES-SUR-ORB  
tafanari@orange.fr  
07 81 42 37 27

**► Cournon Terra d'Òc**

1 rue du Plan de l'Oum  
34660 COURNONTERRAL  
cournonterradoc@netc.fr

**► Los Ventres Blaus**

9 rue Baumelle  
34110 FRONTIGNAN  
losventresblaus@gmail.com

**► Cercle occitan gabanenc**

Hôtel de ville  
34320 GABIAN  
gabian.oc@gmail.com  
04 67 24 64 71

**► Lo Pelhòt de Gijan**

26 rue Belle Aude  
34770 GIGEAN  
chpuissant@orange.fr  
06 62 43 91 25

**► Juvinhac Occitan**

La coquille  
Chez Régine Cipra  
16b rue des Aires  
34880 LAVÉRUNE  
juvinhac.occitan@orange.fr  
06 85 78 18 42

**► Cercle occitan dau Lodevès**

4 rue des Porches  
34700 LE BOSCH  
jean.burc@wanadoo.fr  
06 07 70 34 75

**► Foyer rural de Lauroux**

Chez Marie Christine Audouy  
4 rue Pierre et Marie Curie  
34700 LODÈVE  
c.nouguier@gmail.com  
06 37 82 38 39

**► Cercle occitan Lo Lop**

7 rue leon Bissane  
Lot. les Cistes  
34140 LOUPIAN  
cercleoccitanlolop@gmail.com  
06 14 96 18 31

**► Lo Cranc de Massilhan**

20 avenue victor hugo  
34340 MARSEILLAN  
anytobena@orange.fr  
06 84 93 03 72

**► Cercle occitan lo Buòu**

5 rue Marius Laurez  
34140 MÈZE  
monique.demichel@yahoo.fr  
06 18 62 02 59

**► Cercle occitan dau Clapàs**

Espace Jaume I<sup>er</sup> d'Aragon  
117 rue des États Généraux  
34000 MONTPELLIER  
oc@cercle-occitan-montpellier.fr  
06 81 27 51 85

**► Corala Nadalenca**

Chez Mme M. J. Dory  
résidence Le laverat L2 N°33  
721 rue pré aux clercs  
34090 MONTPELLIER  
cantemoc@nadalenca.fr  
07 81 63 35 35

**► Los Amics de la Baragogne**

104, avenue Boutonnet  
34400 SAINT-CHRISTOL  
labaragogne@gmail.com

**► Association Au village**

6 rue font du four  
34150 ST-GUILHEM-LE-DÉSERT  
associationauvillagestg@gmail.com  
06 82 75 43 26

**► Corala de Sant Guilhem**

Chez Josèp Jaudon  
rue de la font du four  
34150 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT  
corala.sant.guilhem@gmail.com  
04 67 57 78 77

**► Los Cogorlièrs**

76 chemin de Plos  
34150 SAINT-JEAN-DE-FOS  
claudedestand@orange.fr

**► Foyer rural de Saint-Martin-de-Londres**

Le Village  
34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES  
foyer.ruralsml@laposte.net

**► Dralha San Ponesa**

1, chemin des Portes  
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES  
denis.plancade@aliceadsl.fr

**► D'aicé D'alai**

11 rue Copa camba  
34570 SAUSSAN  
daicidalai@gmail.com  
07 66 24 70 56

**► Ceucle occitan setòri**

43 rue de la Liberté  
34200 SÈTE  
oc.setori@gmail.com  
04 67 51 39 93

**► Los Tavans de Vendargue**

30 rue Gen. Berthezene  
34740 VENDARGUES  
cercleoc.vendargues@laposte.net  
06 73 14 65 24

**► Pavid'Òc**

6 place du 11 novembre  
34450 VIAS  
zenon.jm@gmail.com

**LOT · 46****► AMTPQ**

128 Impasse du Grezal  
46090 ARCAMBAL  
amtpq@wanadoo.fr

**► Tener l'esteva**

Le Bourg  
46800 BAGAT-EN-QUERCY  
lasvene.raymond@orange.fr

**► ICOC**

46260 BEAUREGARD  
gilles.marty2@wanadoo.fr  
06 17 31 03 11

**► Cercle occitan de Bégoux**

Chez M. Capoulade  
355 chemin des amandiers  
46000 CAHORS  
joel.bley@neuf.fr

**► Foyer rural d'Escamps**

46230 ESCAMPS  
henriette.portal@orange.fr

**► Cercle occitan de Figeac**

2, bd Pasteur  
46100 FIGEAC  
cyprienbelcour@yahoo.fr

**► Sulpic**

120 rue du Marché aux Truffes  
46230 LALBENQUE  
lesamisdelalbenque@gmail.com

**► Los Amics del patrimòni carcinòl**

Mairie  
Route de Cahors  
46090 LAMAGDELAINE  
c.vertut@me.com

**► Bourianols**

Le Bourg  
46250 MARMINIAC

**► Club occitan de Martel**

Mairie  
46600 MARTEL  
christiane\_joseph.cayrol@orange.fr

**► Aquí l'Òc**

204, rue Général Ambert  
46400 SAINT-CÉRÉ  
asso.aquiloc@gmail.com  
05 65 33 05 57

**► Pel Renovèl Occitan**

Mairie  
46700 SAINT-MARTIN-LE-REDON  
ph.garrit@orange.fr

**► La Granja**

Le Faillal  
46240 SOULOMÈS  
contact@la-granja.fr

**LOZÈRE · 48****► Du CéFéDé à la Ligne Verte**

Hôtel de ville  
48240 SAINT-PRIVAT-DE-VALLONGUE  
ducfdalaligneverte@gmail.com

**PYRÉNÉES ORIENTALES · 66****► SIOCCAT**

Hôtel du Département  
66906 PERPIGNAN  
sioccat@gmail.com

**TARN · 81****► Albi Occitana**

44 rue croix verte  
81000 ALBI  
secretariatlabioccitana@gmail.com

**► Association de quartier Breuil-Mazicou**

191 avenue de Pélissier  
81000 ALBI  
quartier.breilmazicou@outlook.fr  
05 63 49 12 81

**► Café Flo**

3 place de l'église  
81150 FLORENTIN  
cafeflo81150@gmail.com

**► Lescure Occitan**

Puèch negre  
3347 route de Valence  
81380 LESCURE-D'ALBIGEOIS  
nicole.huc@orange.fr  
05 63 55 12 73

**► Cercle Occitan de Saint-Juéry**

Lo Capial  
Place Saint-Georges  
81160 SAINT-JUÉRY  
santjueri.oraoccitana@orange.fr  
05 63 55 01 50

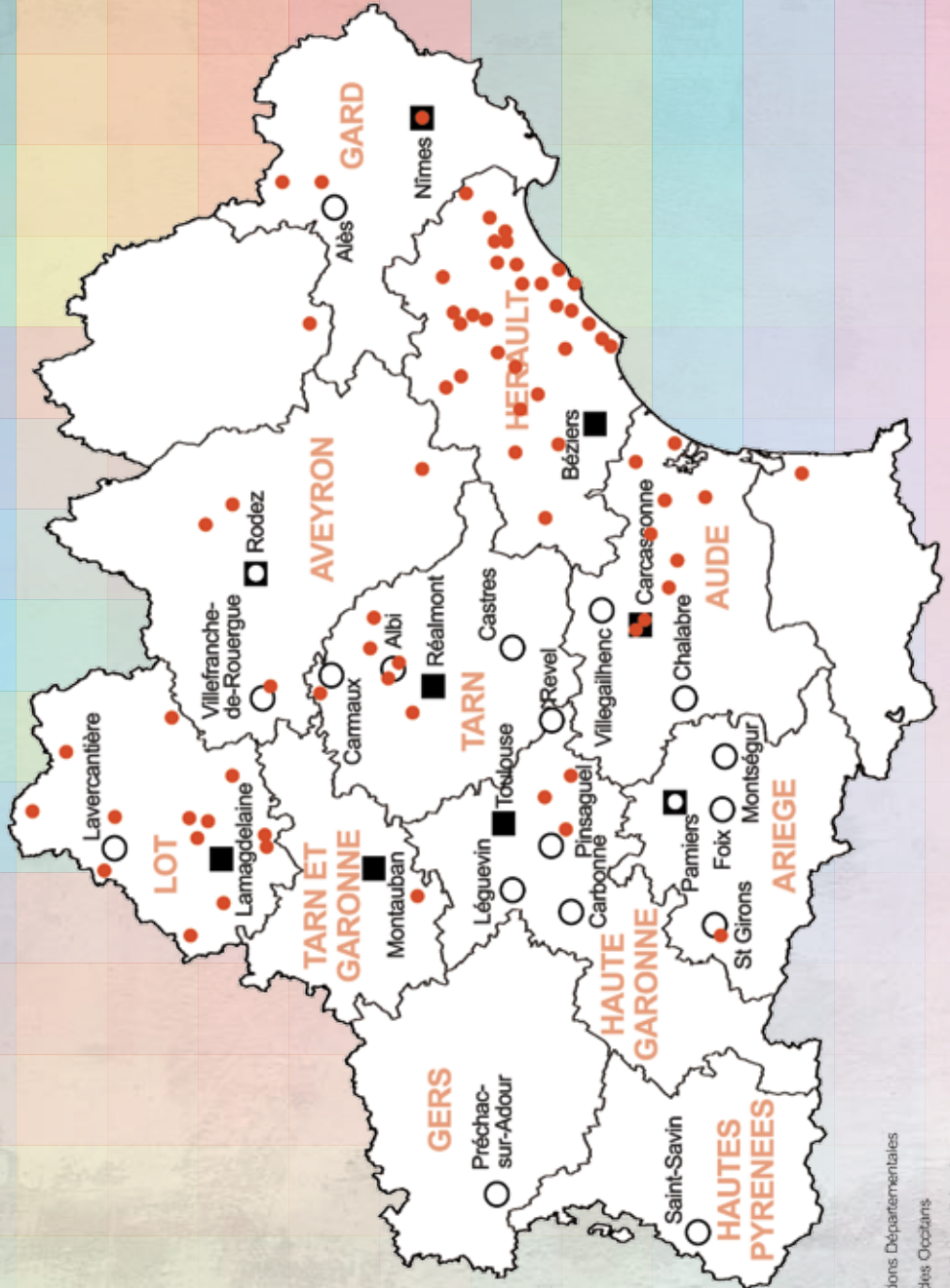
**TARN-ET-GARONNE · 82****► Le Bar-T**

52 chemin des écoliers  
82130 LES BARTHES  
contact@le-bart-t.fr  
06 45 70 46 77

**► Récré 82**

94 rue du Bac  
82170 MONBÉQUI  
laleticia@lilo.org





- Sections Départementales
- Cercles Occitans
- Associations adhérentes